

Tú eres solo amor, en el amor no falta nada



Este es un cómic capaz de penetrar en lo más profundo del alma.

Aquí podrás encontrar el **calor del amor**, y aquí se enciende la **luz de la sabiduría**, en momentos de ligereza y alegría, te brinda una profunda inspiración, y puede acompañarte en cada instante de soledad y desconcierto en tu vida.

Tú eres solo amor, en el amor no falta nada



Este es un cómic capaz de penetrar en lo más profundo del alma.

Aquí podrás encontrar el **calor del amor**, y aquí se enciende la **luz de la sabiduría**, en momentos de ligereza y alegría, te brinda una profunda inspiración, y puede acompañarte en cada instante de soledad y desconcierto en tu vida.



Guía Espiritual

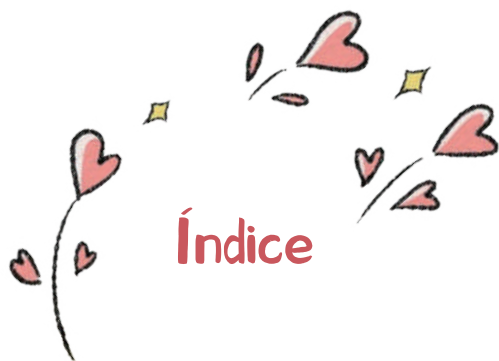


El Sabio del Oriente ha llegado

*Con la luz del amor
calienta tu corazón*

*Con la calidez del perdón
despierta el amor
en lo más profundo de tu alma*





<i>Esto sí es el verdadero amor</i>	7
<i>Una familia debe ser feliz</i>	19
<i>Deja que las preocupaciones se vayan</i>	33
<i>Si te falta amor, sal a buscarlo</i>	41
<i>Abre tu corazón, atrévete a amar</i>	53
<i>La vida... a veces nos sentimos un poco perdidos</i>	65
<i>El destino... así que esto es lo que realmente es</i>	75
<i>Explorando y aprendiendo, adquiriendo sabiduría</i>	85
<i>Inimaginable...</i>	95
<i>Déjalo ir, suéltalo</i>	105





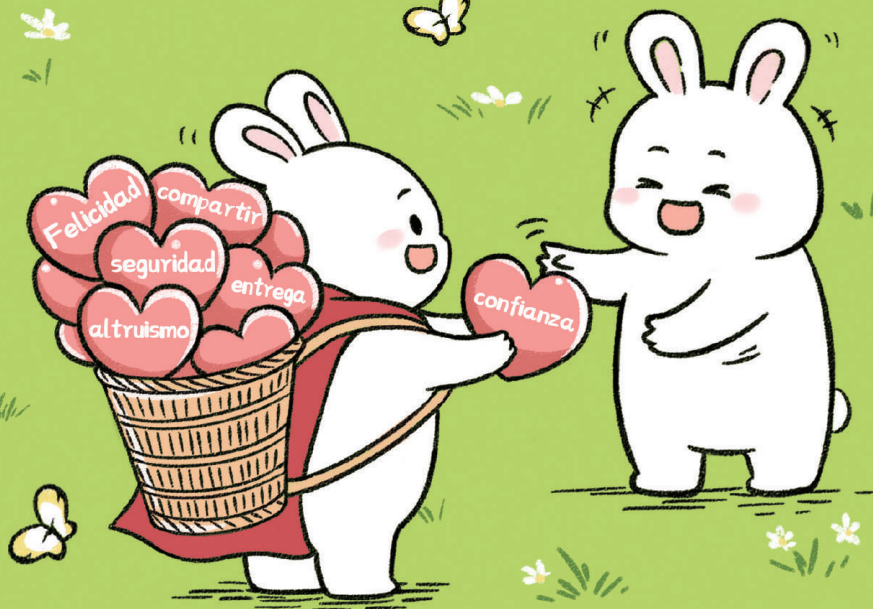


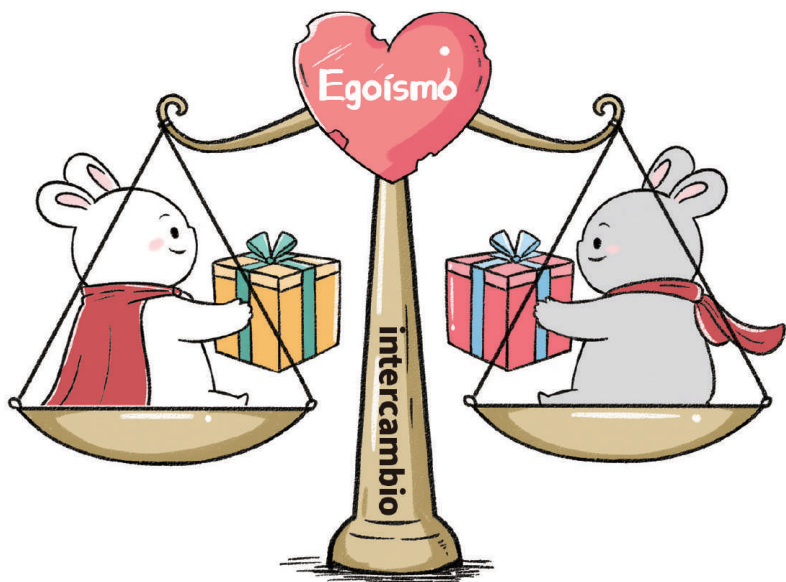
Esto sí es el
verdadero amor



La esencia del amor es confianza, seguridad, altruismo, generosidad, alegría y compartir serenidad.

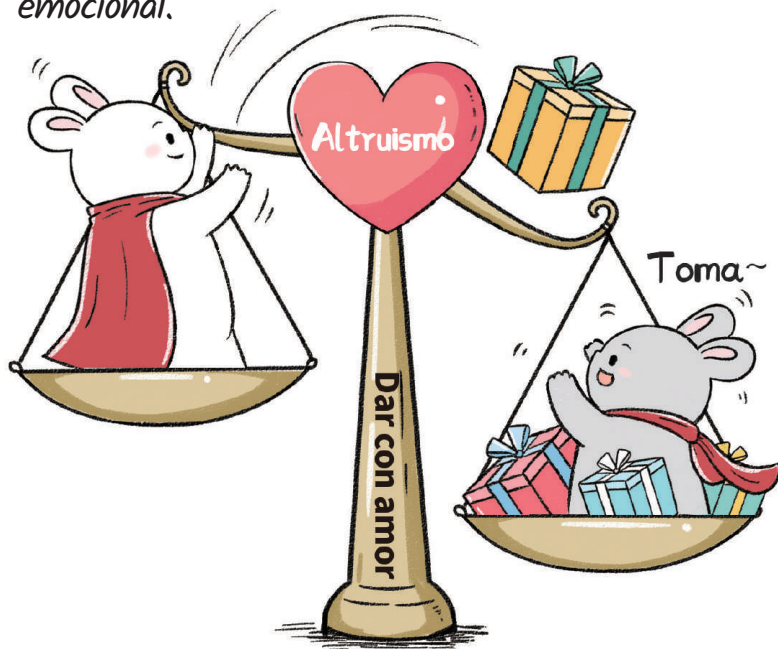
Es un compromiso libre de egoísmo, un abrazo incondicional, una aceptación cálida y pura que brota del corazón.

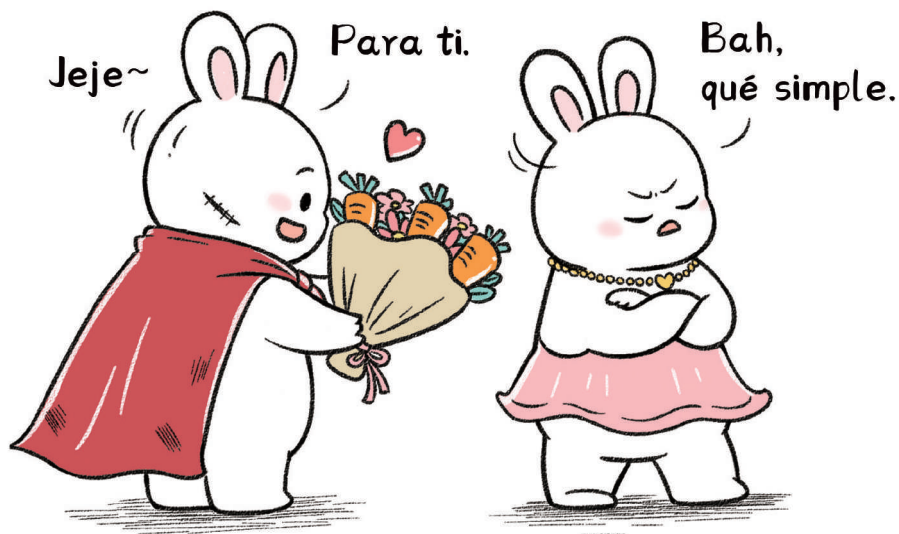




¿Cuál es la clave del Amor? La clave del Amor es algo esencialmente altruista.

Si hay egoísmo involucrado, no puede considerarse Amor; eso sería un intercambio, un intercambio emocional.





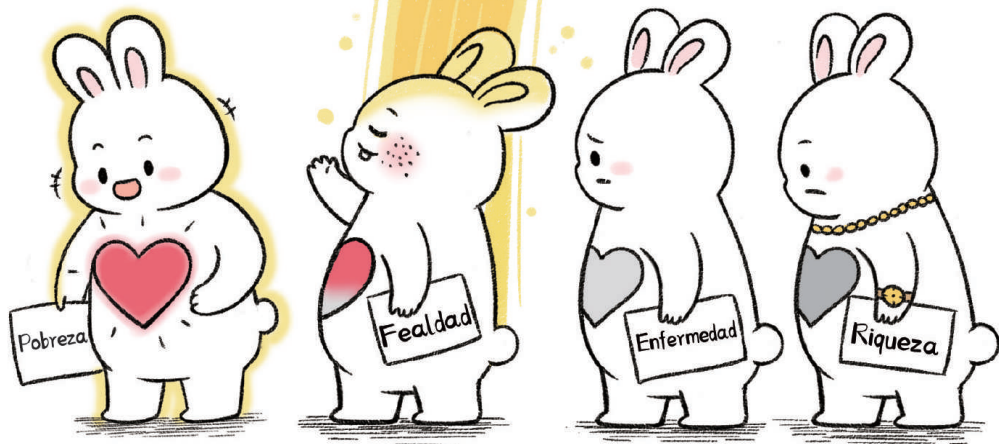
Amor no es “te amo o tú me amas”, ni “si eres feo no te amo” ni “te amo porque hoy tienes dinero, pero si no lo tienes, lárgate, no te amo”.

Eso no es amor, eso es un apego ilusorio y distinción de la mente humana.

Amar significa que, independientemente de si estás sano o enfermo, rico o pobre, joven y hermoso o viejo y marchito, mi amor interno hacia ti nunca cambiará.

Mi amor interno hacia ti no nacerá porque eres joven y bello, ni disminuirá porque envejezcas y pierdas tu atractivo.

Porque amar es la esencia de mi ser.



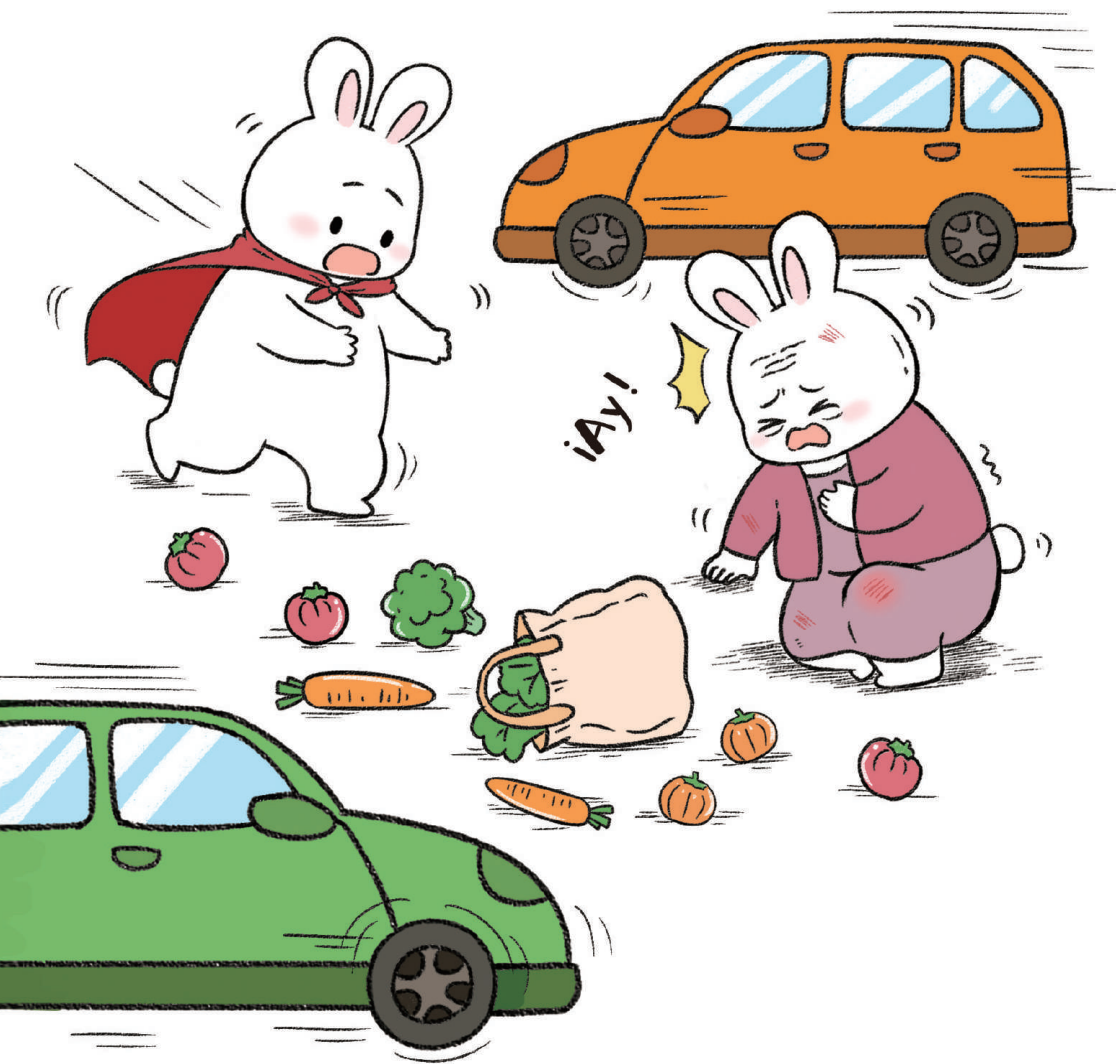
El Amor no es una demostración; el Amor es un estado del Ser. Vamos a analizarlo. Cada uno de vosotros tiene vivencias y recuerdos sobre la vida, sobre sí mismos, y sobre las experiencias que habéis atravesado. ¿Alguna vez habéis sentido, al amar a alguien, esa felicidad y dulzura que surge desde el interior? Esa sensación ligera, pura, tan auténtica.

Deseo que seas feliz...

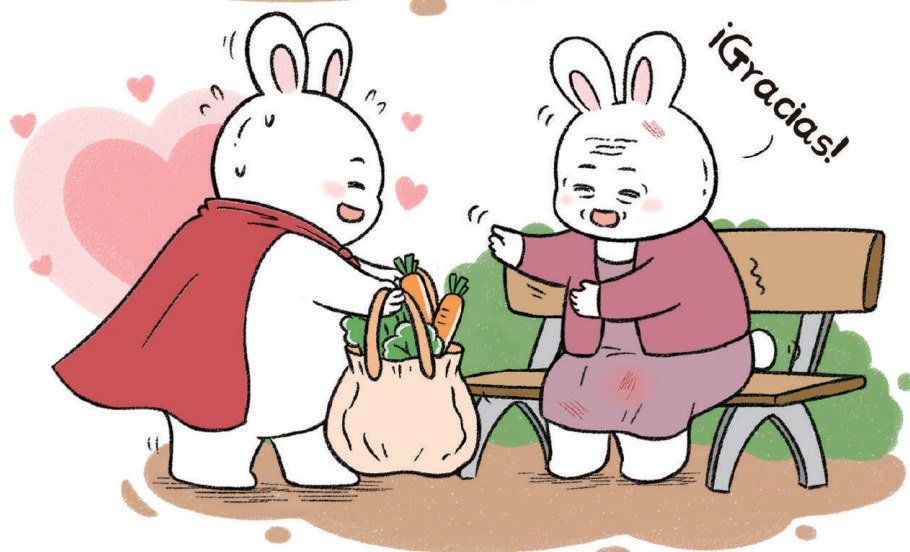
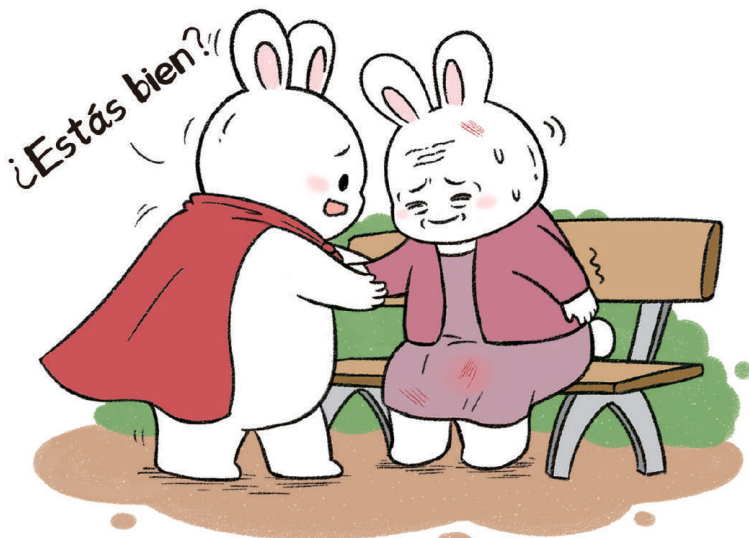




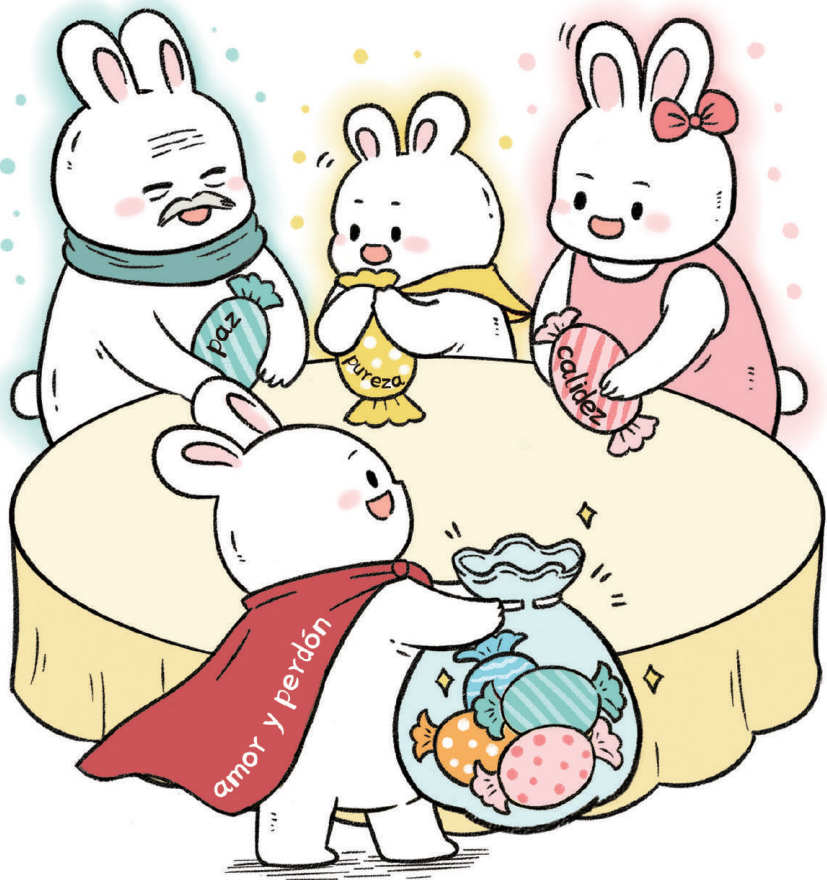
No intentes entender el amor, siéntelo.



Cuando ves a alguien que no conoces tropezar, caer, y las verduras que llevaba se esparcen por el suelo. La situación es peligrosa con tantos vehículos pasando alrededor, sin pensarlo, te lanzas a ayudarlo. Sin preocuparte por tu propia seguridad, lo levantas, recoges sus cosas, limpias la tierra de su ropa, y lo ayudas a sentarse al costado de la carretera.



En ese momento, en tu interior no pensaste en si esa persona podría culparte injustamente, en si podrías ser atropellado o en si tu propia vida estaría en peligro. Solo tenías un pensamiento puro y sincero: ayudar a esa persona a salir de la dificultad, resolver el peligro en el que se encontraba, sin esperar nada a cambio, sin ninguna intención de protegerte a ti mismo. Este tipo de acción, realizada de manera instintiva e inconsciente, también es amor.



El verdadero Amor no tiene objeto. Es como si yo, siendo un hombre, no me convirtiera en mujer al verte a ti como mujer, ni me transformara en un niño al encontrarme con un niño. Soy un hombre y te percibo desde mi naturaleza como hombre.

Que tú seas hombre, mujer, niño o anciano no tiene nada que ver conmigo. El Amor funciona igual.

La esencia del Amor es pureza, serenidad, calidez y ligereza. La experimentación del Amor es el altruismo, y su manifestación es el perdón.



*Soy amor. Solo soy amor.
El amor no puede ser cambiado.*

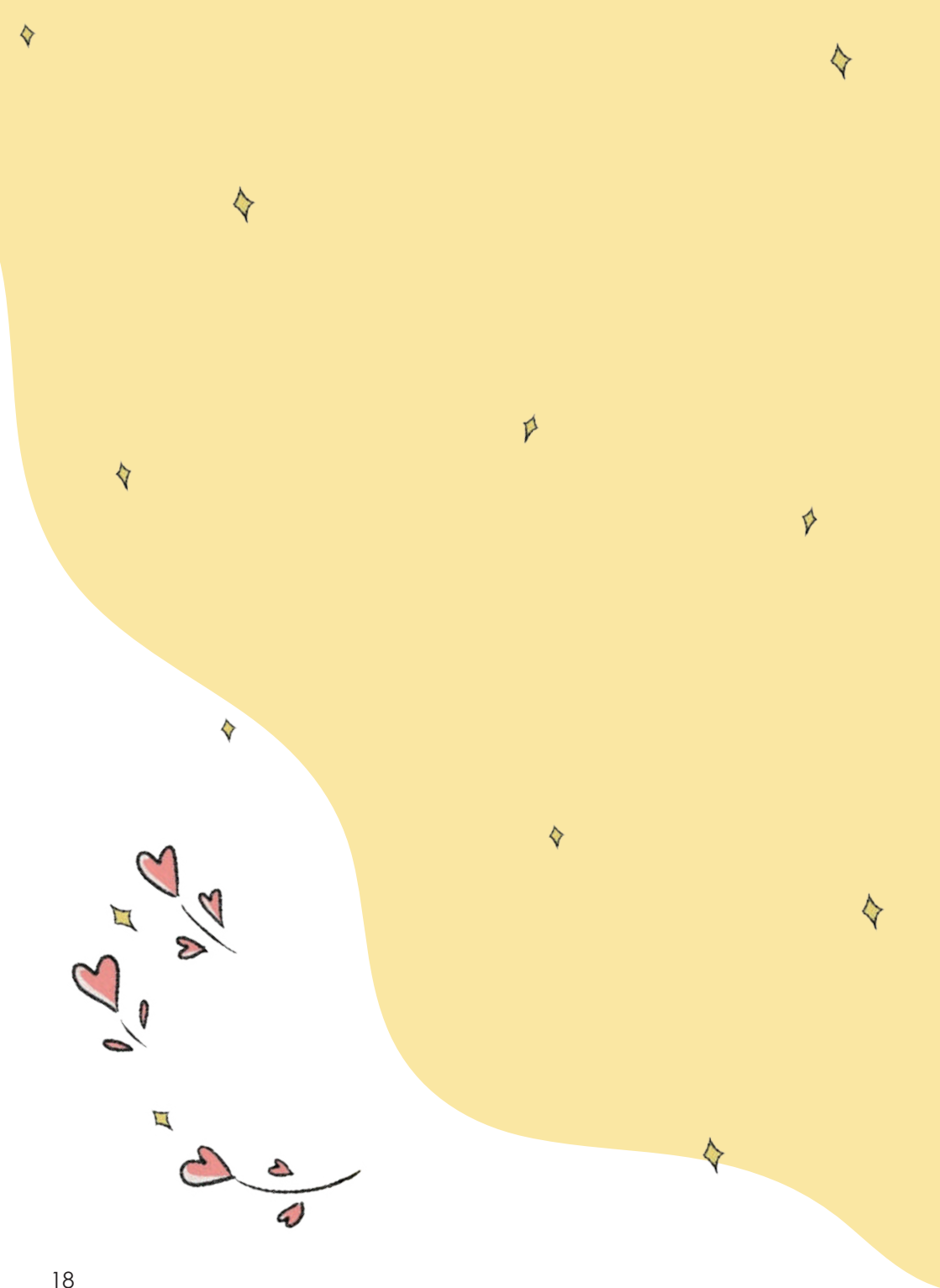


*Solo soy perdón.
El perdón no puede ser cambiado.*



*Esto es solo un sueño,
y los sueños no deben tomarse
demasiado en serio.*

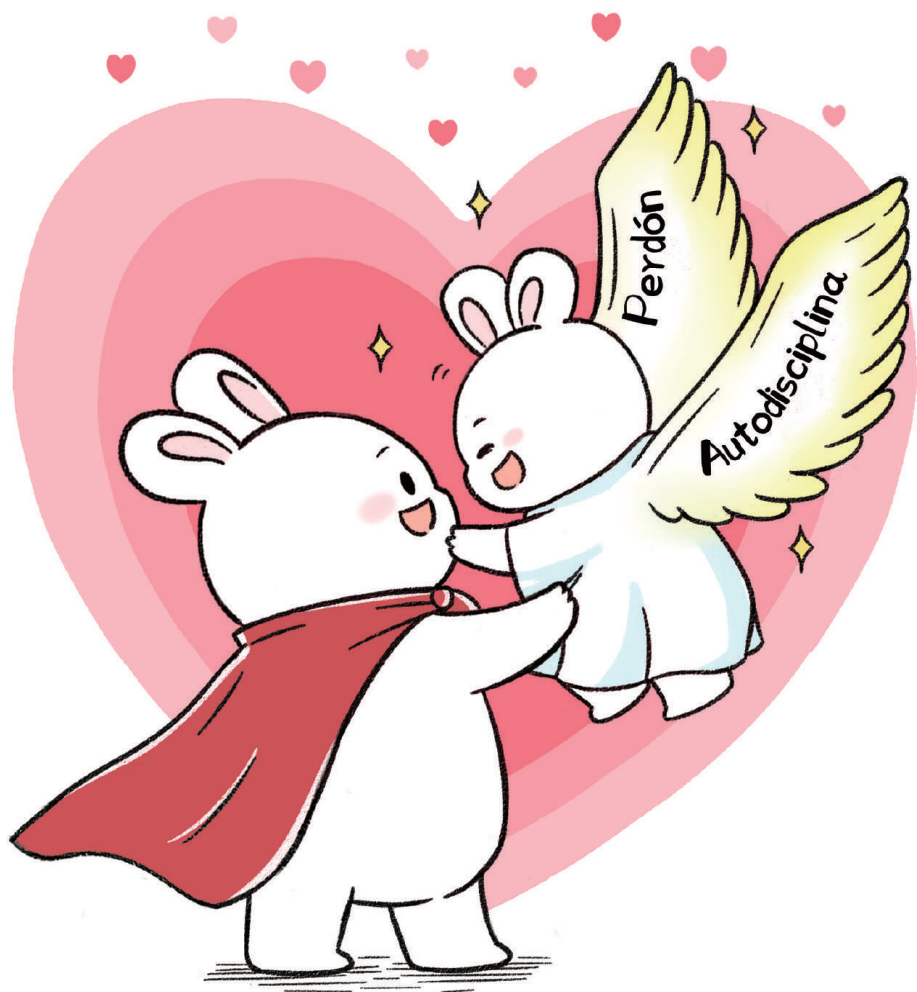




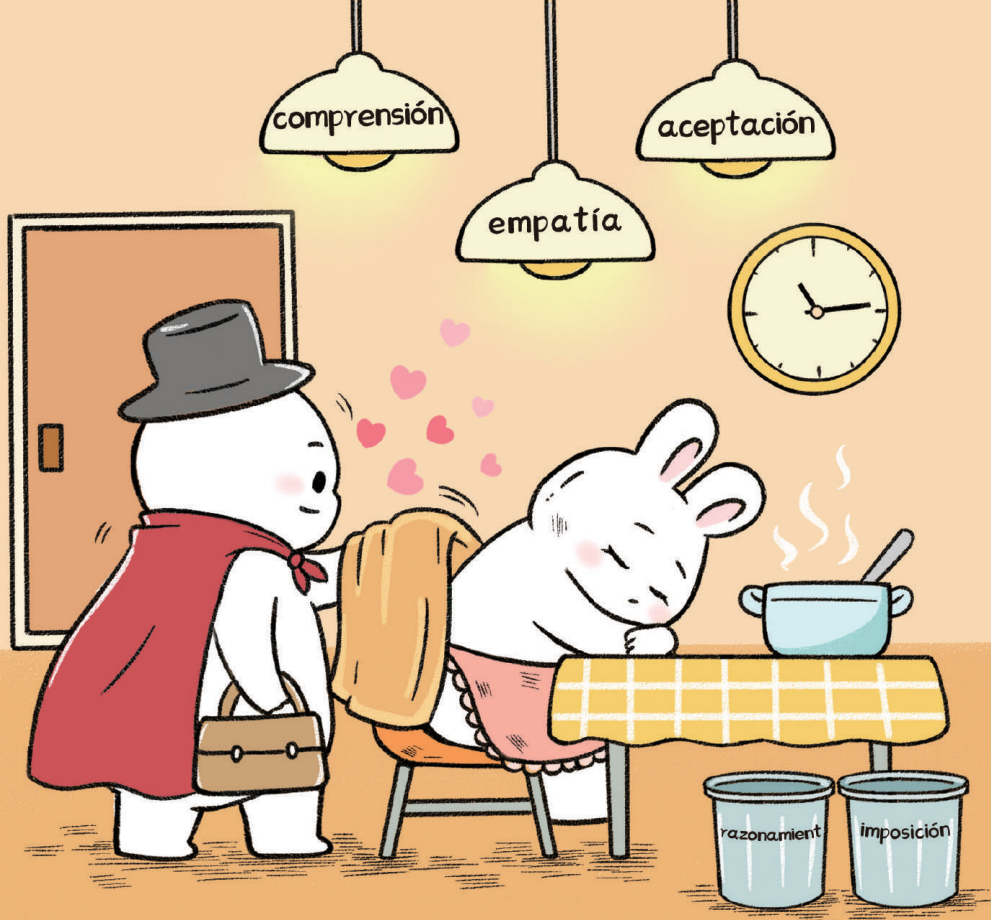


Una familia debe
ser feliz



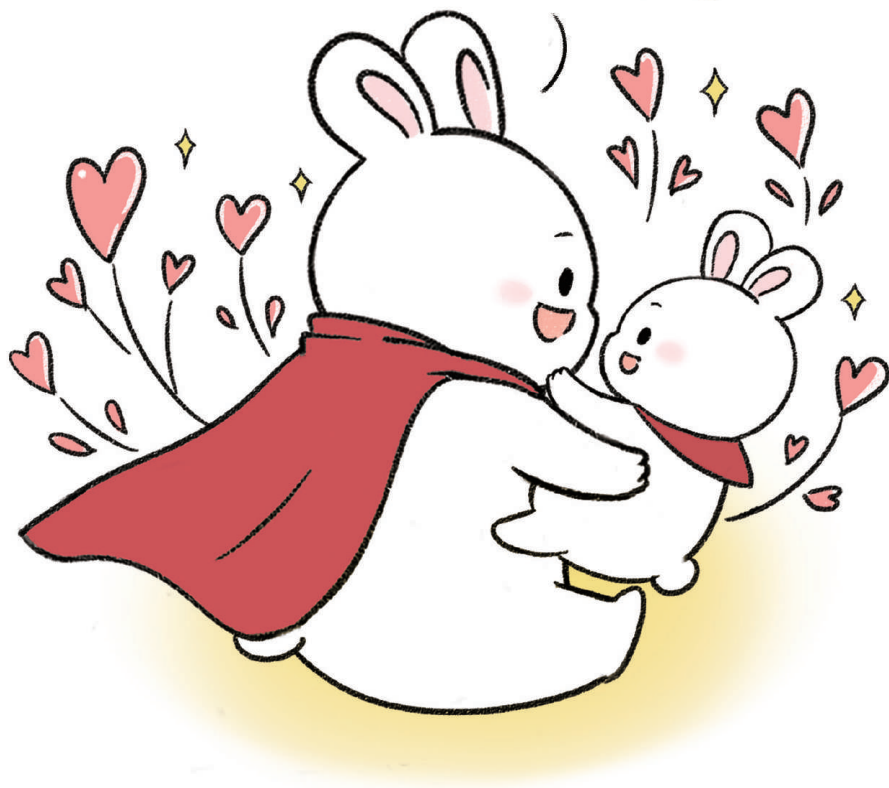


La crianza de los hijos se basa en dos principios fundamentales: el primero es el autocontrol, enseñarle a controlar sus palabras y acciones, y a tener en cuenta lo que sienten los demás. El segundo es el perdón, cultivar en él un corazón bondadoso y cálido, lo que dará lugar a una actitud sana, optimista y positiva.

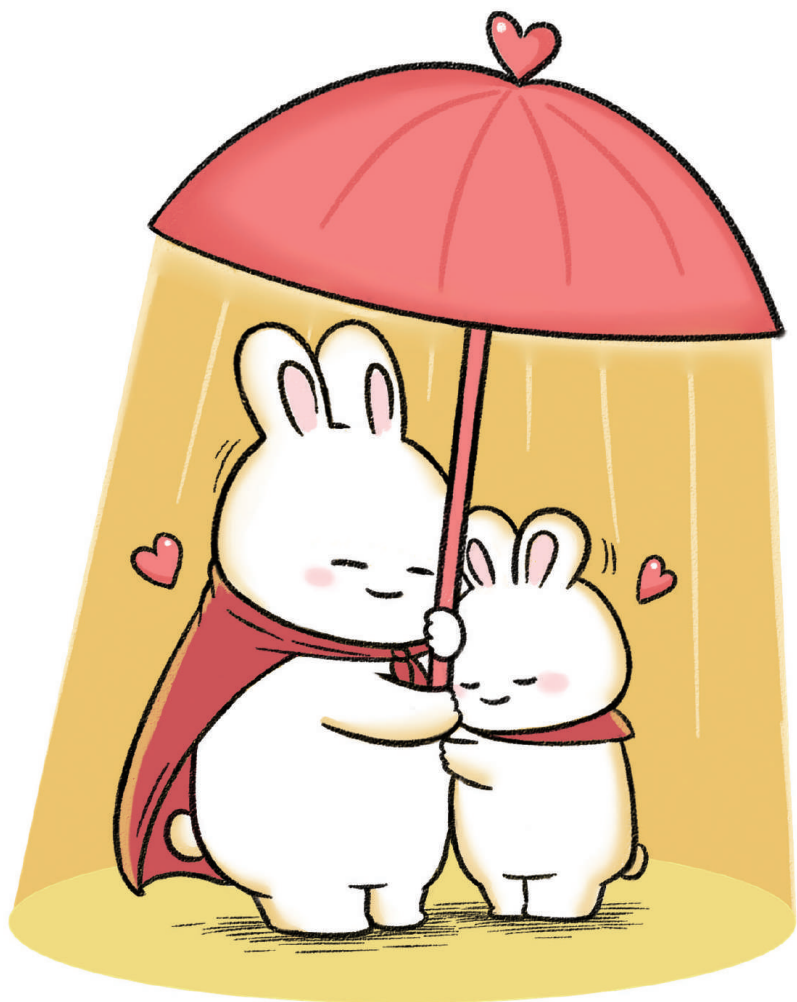


Dos personas están destinadas a recorrer juntas el camino de la vida, pero no deben forzar al otro a aceptar sus propios puntos de vista y preferencias; también deben respetar las opiniones del otro. Aunque no se esté de acuerdo, no se debe obligar a nadie a cambiar. Cuando el tiempo desgasta la pasión y se disipan las hormonas, el carácter distintivo y los hábitos del alma de cada individuo se revelan plenamente. Para el resto de la vida, se necesitará más comprensión, perdón, aceptación, empatía y la calidez de la confianza. La familia no es un lugar para debatir razones; es un refugio seguro para el cuerpo y el alma, un espacio para descansar el corazón. El papel de la pareja en una familia es más el de un amigo, el de alguien que, con la calidez de confianza y empatía, acepta y perdona las imperfecciones del otro. Solo así podrá el otro encontrar en ti consuelo emocional, relajación para el cuerpo y la mente, y alegría para el alma.

Baby, I love you~



*¿Cómo hacer que un niño experimente el amor?
-Reconócelo más, afírmalo más,
dile "te amo" más, abrázalo más.*



Usa distintos métodos para despertar en su alma más profunda aquella experiencia de calidez y aquel recuerdo de la luz que alguna vez tuvo.

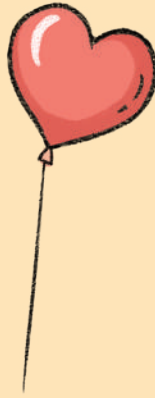


No rechaces el Amor de los ancianos hacia ti. Lo que te entregan es, en cierto sentido, su forma de buscar una respuesta a ese Amor. Hacer feliz a la persona que aman es el mayor regalo que pueden recibir en retorno por su Amor.



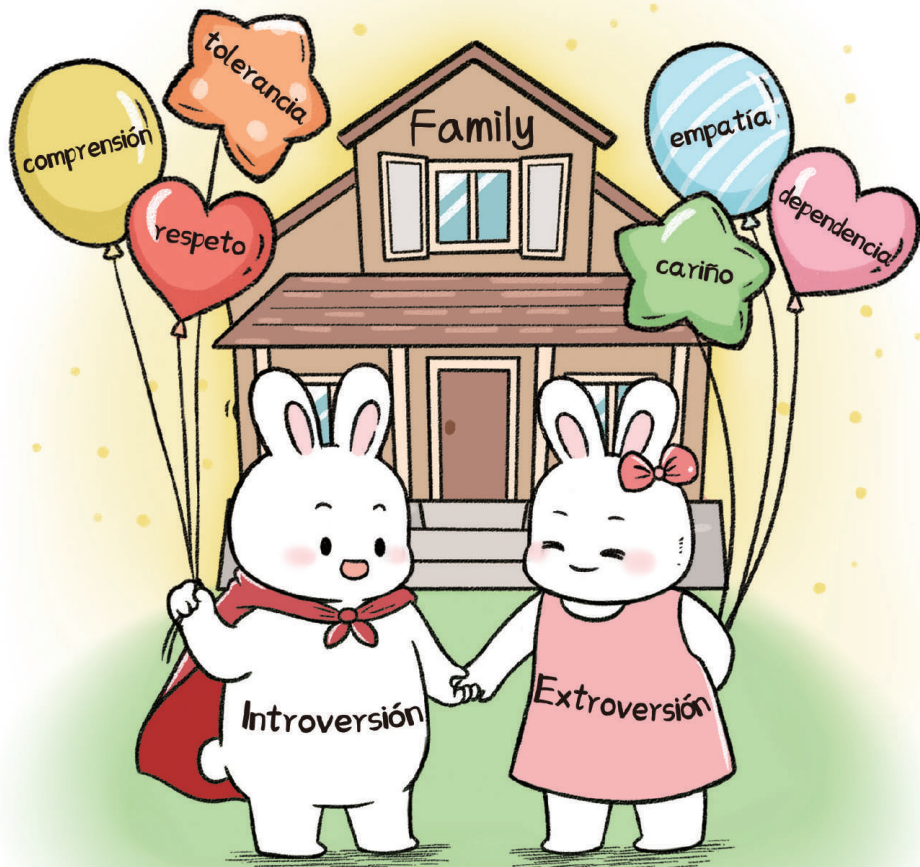
De esta manera, los padres obtienen una “experimentación de valor” al sentirse necesitados y dependidos por sus hijos.

Esto es especialmente importante para las personas mayores. Esa “experimentación de valor”, es extremadamente importante para la experimentación emocional humana. Porque al sentirse necesarios por sus hijos, los padres permanecen siempre jóvenes.

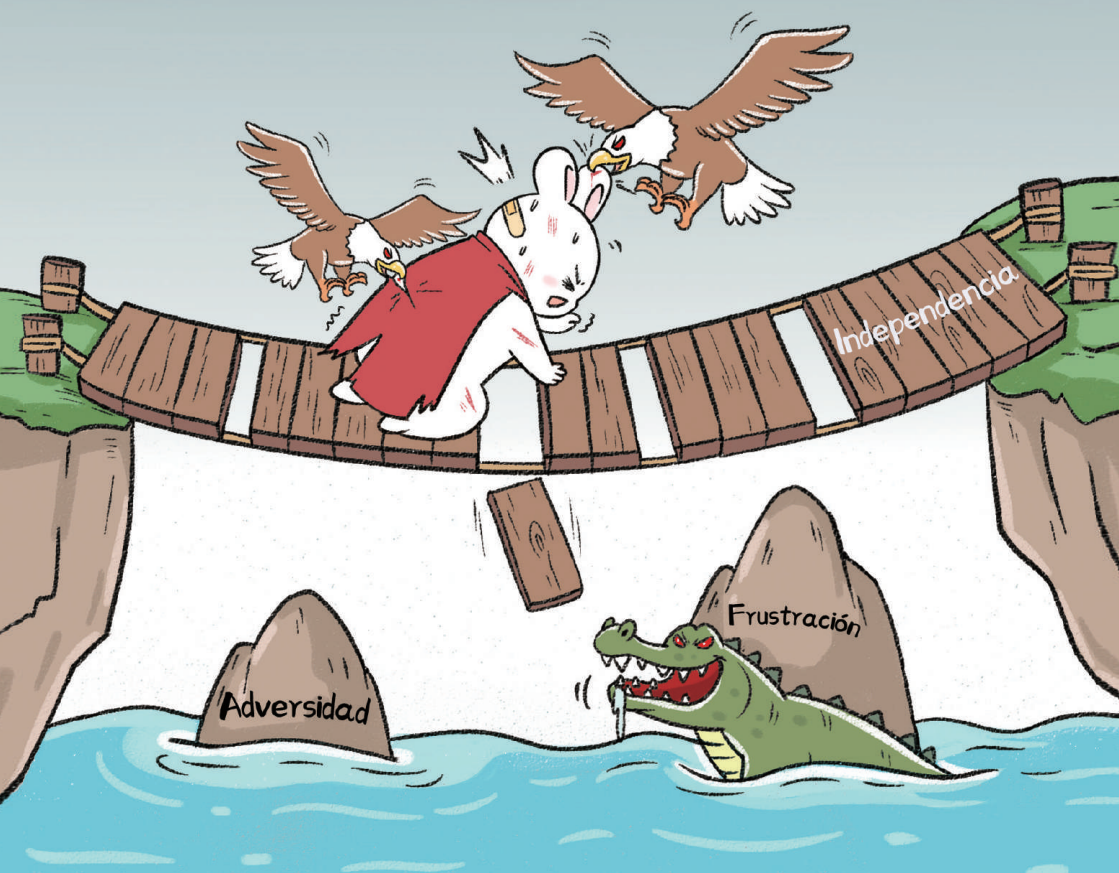


*Cuando aplaudes al otro,
lo afirmas y lo reconoces,
en tu interior surge una sensación de
seguridad.*





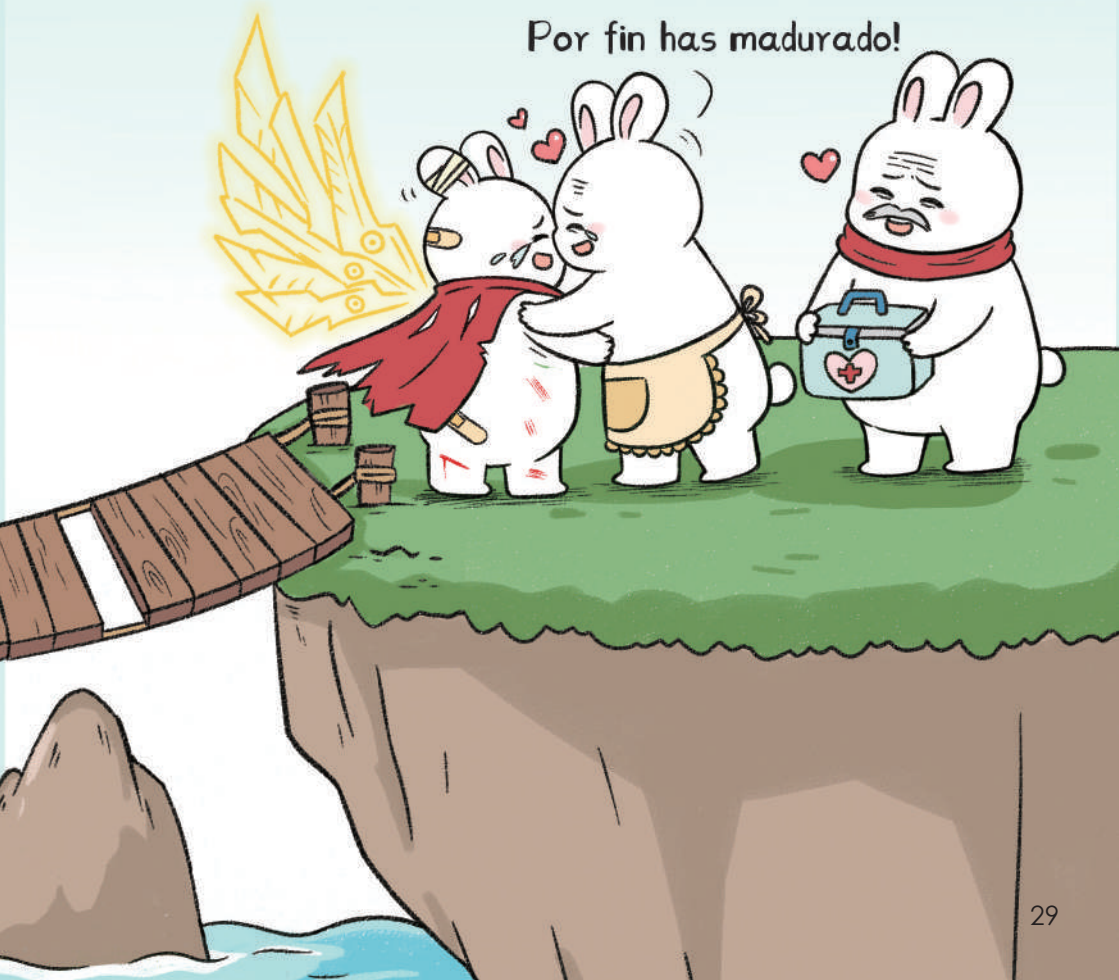
Una familia es el proceso en el que dos almas, cada una con sus propias características, personalidad, hábitos y aristas, chocan y se fusionan mutuamente. En el círculo cerrado de una familia, mantener la confianza mutua y evitar tocar las heridas ocultas del otro es el respeto más básico. No puedes cambiar la experiencia mental del otro, ya que eso es el resultado de los karmas acumulados a lo largo de muchas vidas, y el otro tampoco puede cambiar tu esencia. Sin embargo, ambos pueden encontrar puntos de interés comunes y hacer juntos cosas que les traigan alegría. Este es la clave para construir una familia: buscar coincidencias y respetar las diferencias, sin exigir que el otro te acepte por completo, y manteniendo un espacio interior propio que sea independiente, libre y privado.



Los hijos necesitan tener opiniones independientes, una mente independiente, un pensamiento independiente y una fe independiente. Los padres no tienen derecho a dar órdenes, y lo mejor sería que tampoco den sugerencias. No deis ningún tipo de consejo. Dejad que ella misma se equivoque, tropiece, sufra, sangre, experimente el fracaso y enfrente el miedo.

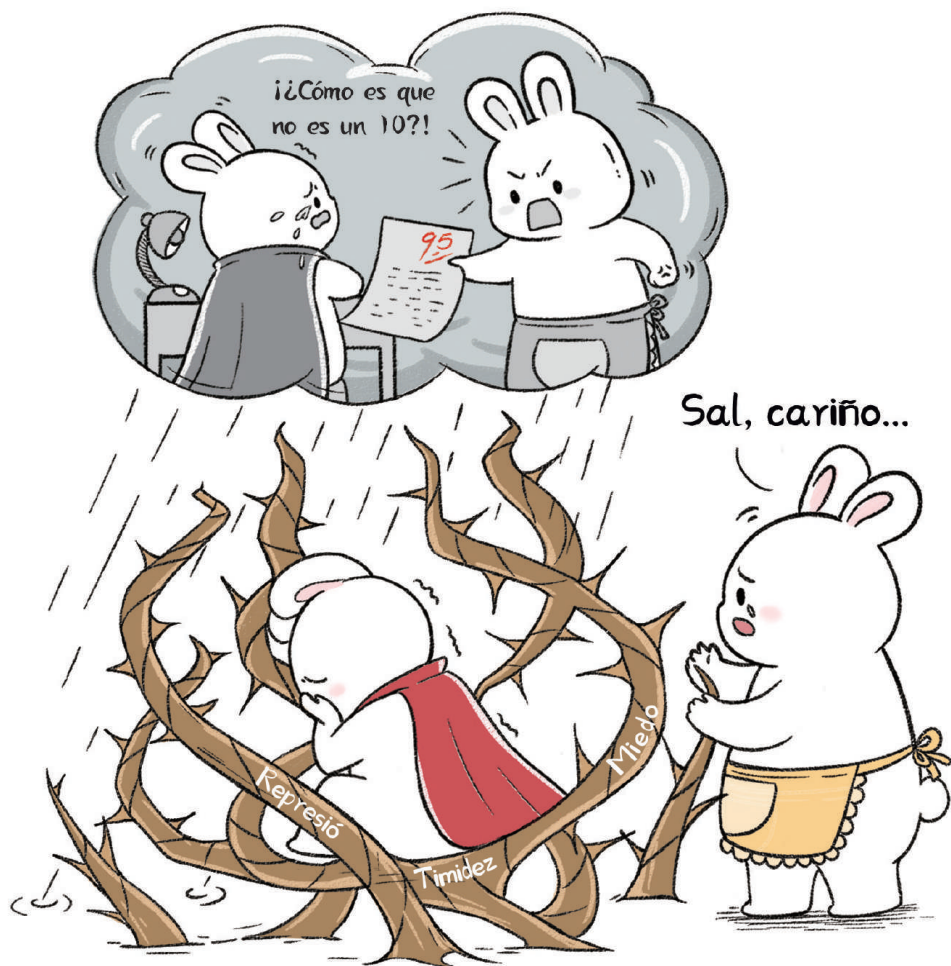
Cuando el corazón de una persona joven haya pasado por suficientes dolores y pruebas de la realidad, desarrollará por sí misma un sentido de autoprotección y una conciencia alerta. Su alma adquirirá una fortaleza racional y una resistencia frente a la presión. En ese momento, los padres pueden ofrecerle la ayuda que realmente necesite, ya sea en el ámbito emocional o material. Vosotros no podéis vivir la vida por ella. Eventualmente, tendrán que dejarla, y ella inevitablemente tendrá que afrontar este mundo cruel por su cuenta.

Por fin has madurado!

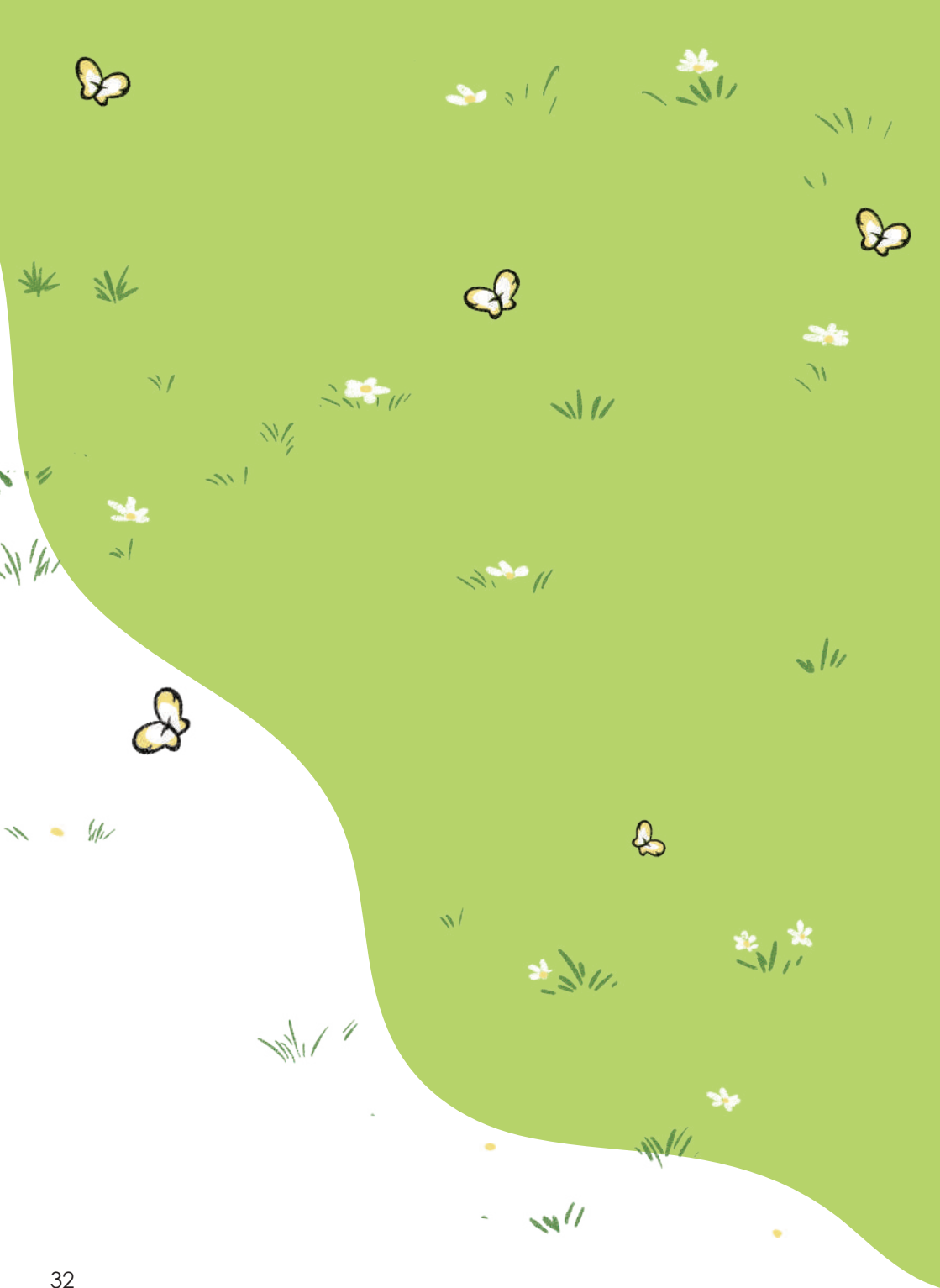




Cuando una pareja discute, en realidad es porque sus necesidades internas no han sido satisfechas. Se puede intentar conversar con calma, como si fueran extraños, con cortesía, manteniendo cierta distancia y respetándose mutuamente. De este modo, el 80% de los problemas pueden resolverse.

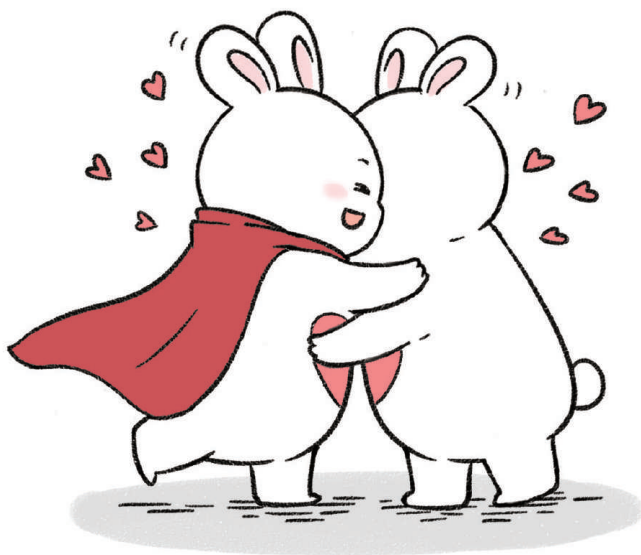
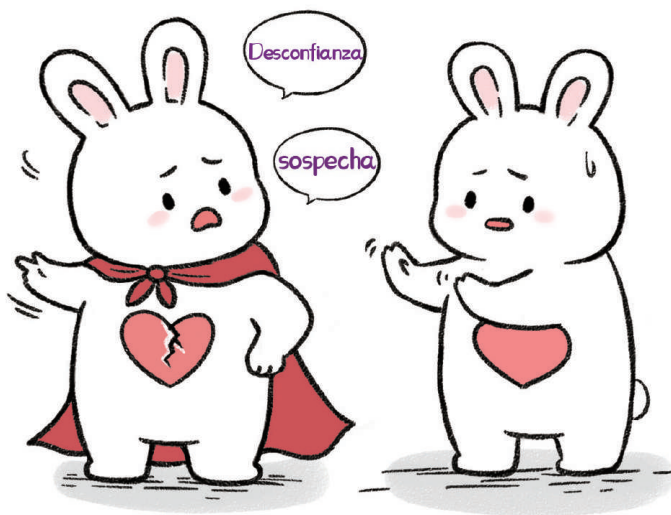


Sobre la base de criar y educar a los hijos, no se debería formar expectativas específicas hacia ellos, especialmente aquellas basadas en intereses egoístas. No exijas que obtengan cierta puntuación, basta con que se esfuercen al máximo. No obligues a los niños a ingresar a universidades de prestigio, amenazándoles si no lo logran pues serán... Este tipo de educación, que es clara, específica y enfocada en el beneficio personal, puede reprimir el alma de los niños y llevarlos a la depresión. Cuando el corazón de tu hijo esté enfermo, será demasiado tarde para lamentarte entre lágrimas.





Deja que las
preocupaciones se
vayan



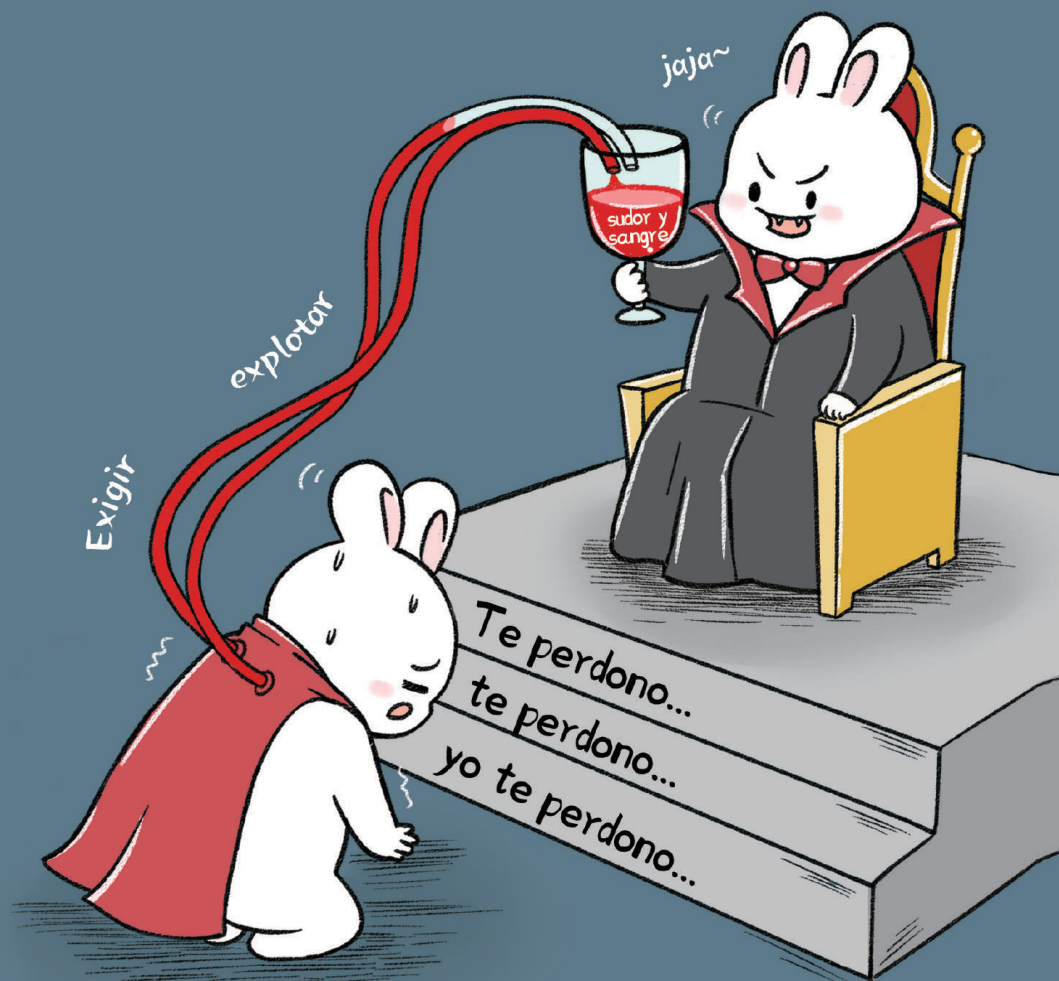
Si surgen sospechas, exprésalas, ya sea duda, resentimiento o cualquier emoción interna. Es posible que la otra persona no tenía la actitud que imaginabas y que tu percepción era un malentendido. A esto se le llama: "Decirlo disipa el veneno".

Expón a la luz a esa parte de ti que se siente agraviada, consuélala una y otra vez, caliéntala, guíala. Poco a poco, ayúdala a aceptar el agravio, perdonarlo y, finalmente, olvidarlo.





Olvida tu cuerpo, olvida los diagnósticos que te han dado en el hospital, no defines tu estado con palabras como "enfermedad " o "enfermedad terminal ".



Convive en paz, con justicia e independencia. No te rebajes ni te sacrifiques solo porque el otro es dominante. Cumple con tus responsabilidades, pero mantén tu propia personalidad. Ser débil no es perdonar, complacer no es perdonar, ser excesivamente cauteloso y doblegarse no es perdonar. El verdadero perdón se basa en una conciencia justa y limpia.

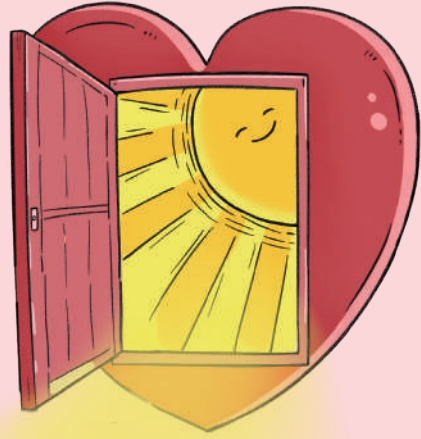


Primero, vuelve a ser fiel a tu verdadero corazón. Si quieres resistir, resiste. No deformes tu alma. Solo un corazón en paz y tranquilo tiene la capacidad de perdonar.



Al interactuar con los demás y al hacer las cosas, en diferentes entornos, es fundamental usar un tono positivo. Por ejemplo, decir: "Gracias", "Te lo agradezco", "Te deseo lo mejor". Usa siempre un tono positivo. Si en el fondo de tu corazón sientes timidez o dudas, y eso te impide expresarte de manera positiva, esa represión termina formando un carácter introvertido, donde muchas cosas solo quedan en tu pensamiento. A partir de ahora, recuerda expresar en voz alta tus pensamientos y motivaciones positivas. Por ejemplo: "Déjame ayudarte", "Muchas gracias". Expresar este tipo de palabras positivas con frecuencia puede disipar en gran medida el miedo y la sombra interior.





**Si te falta amor,
sal a buscarlo**

Cuando una persona, en su experiencia interna, siente cada vez más el amor y la afirmación de los demás, se vuelve más segura de sí misma. Cuando en su mundo interior experimenta el perdón, la aceptación y la calidez de los demás, desarrolla una sensación cada vez mayor de seguridad.

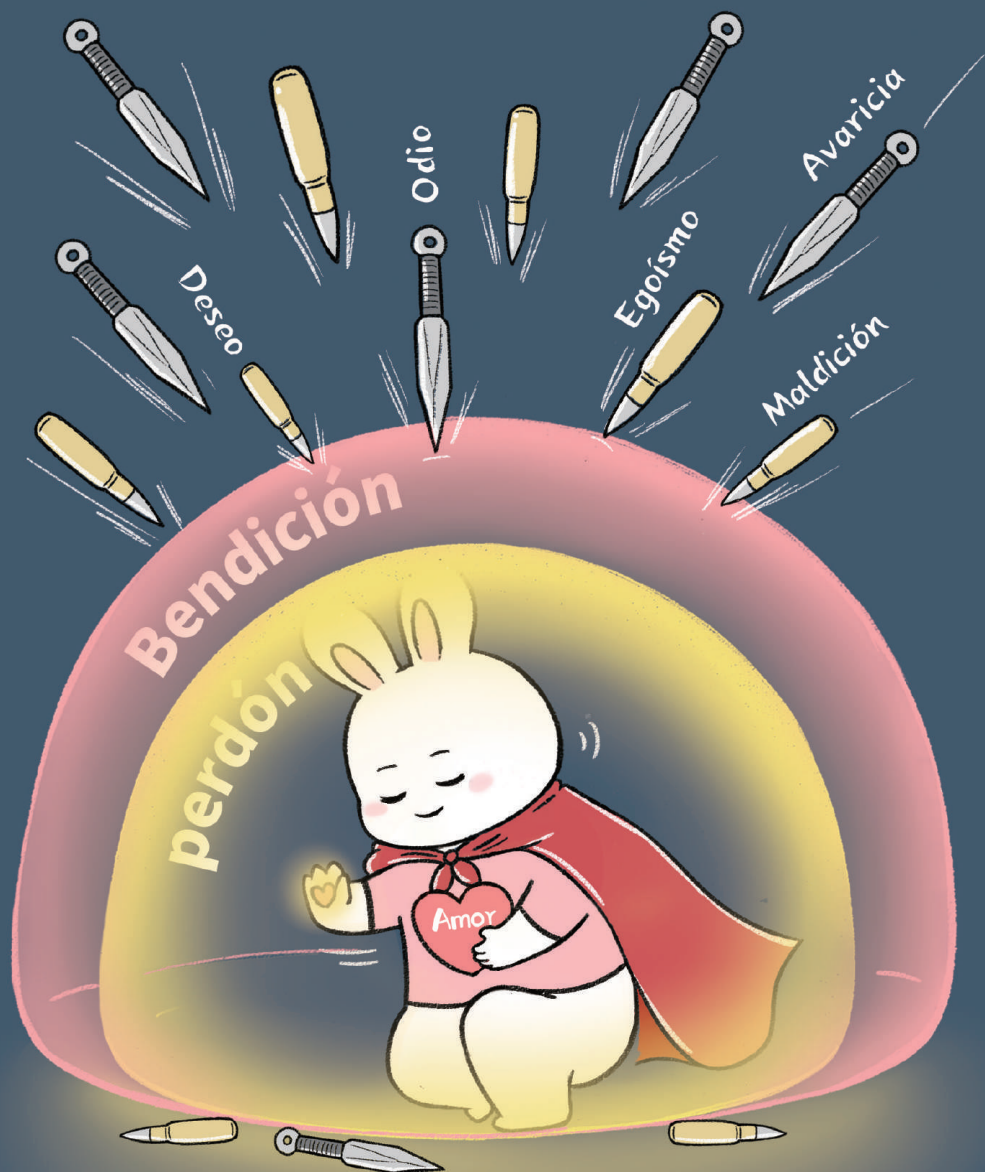


Perdonar no significa
forzarse a "amar".



Más bien, significa
perdonar a aquella
parte de ti que parece
imposible de perdonar.
Cuando logras hacerlo,
lo único que queda es el
amor.

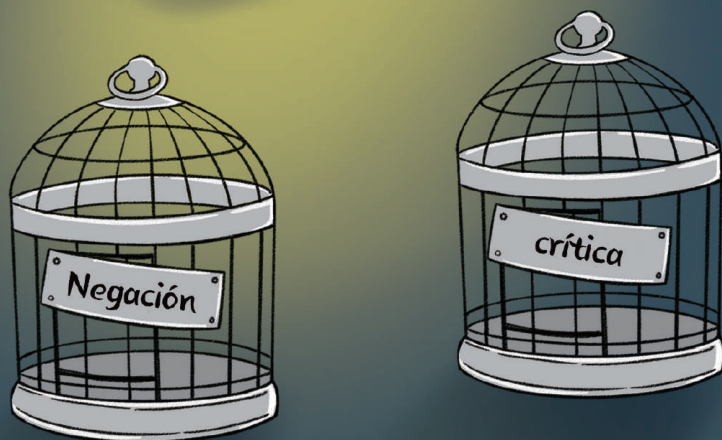
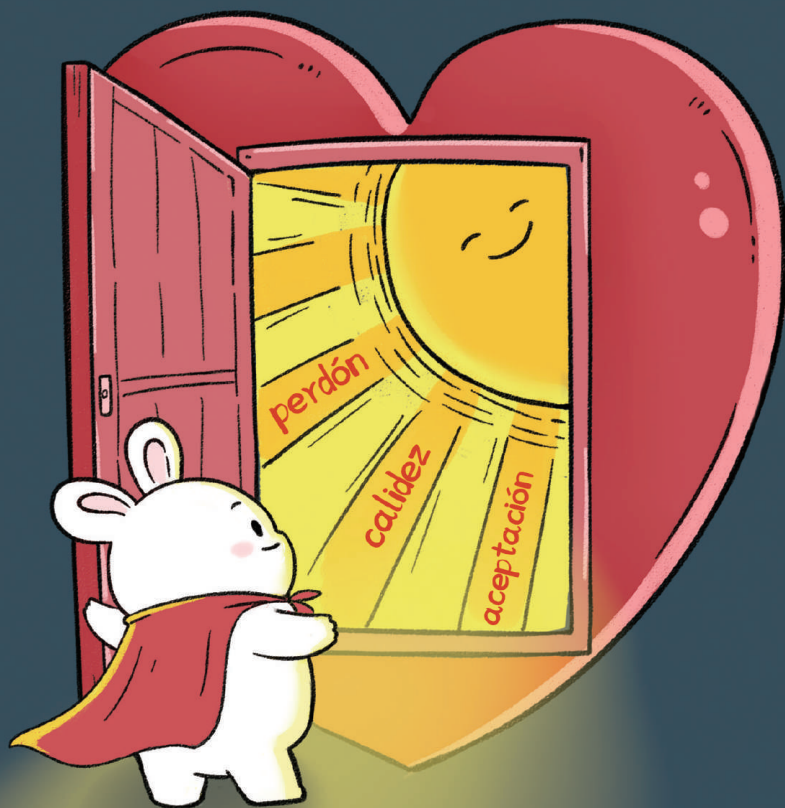


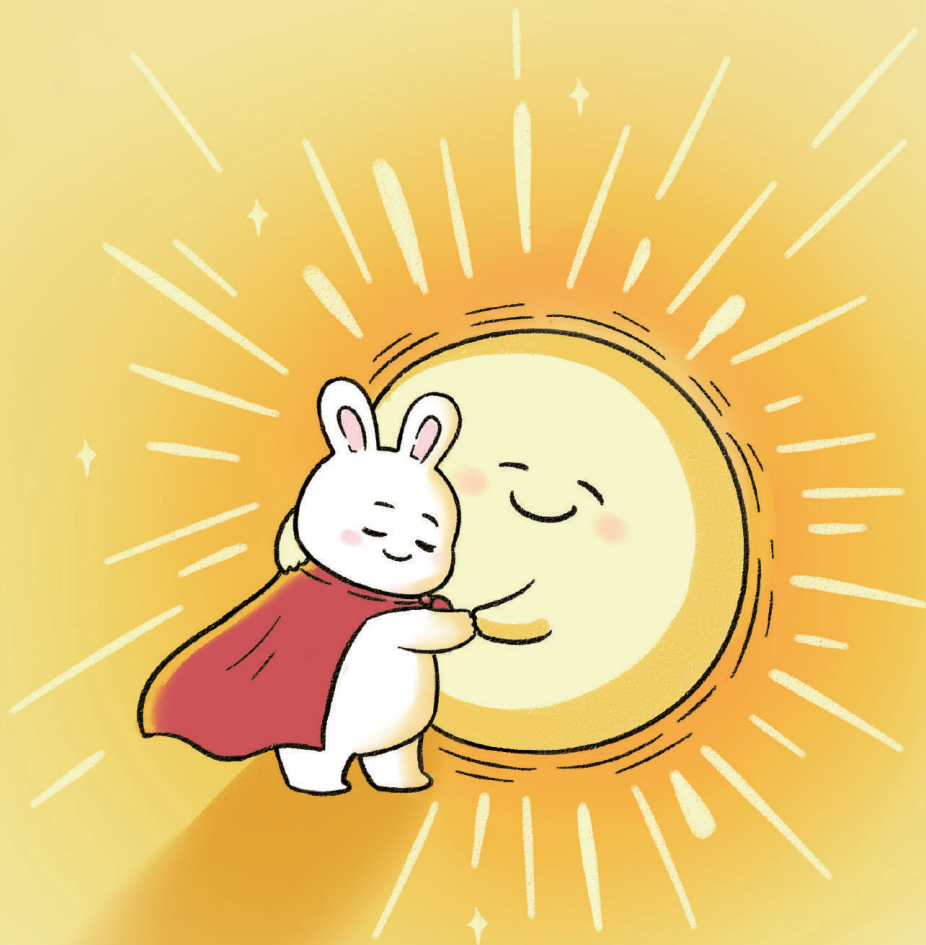


*El amor no puede ser herido por el odio.
La bendición no puede ser dañada por la maldición.
El perdón no puede ser destruido por el rencor.*



*Toda vida nunca ha estado
separada del amor.
Toda alma pertenece al amor.
El amor nunca ha olvidado a nadie.*





*Sin críticas, sin negación,
solo perdón y calidez, solo aceptación y amor.
Solo un corazón cálido puede redimir un alma.
El alma no puede liberarse a través de la culpa y
la negación, solo a través del perdón y la calidez
puede alcanzar la redención.*



*La verdadera sensación de
seguridad nunca proviene de las
condiciones materiales externas.*

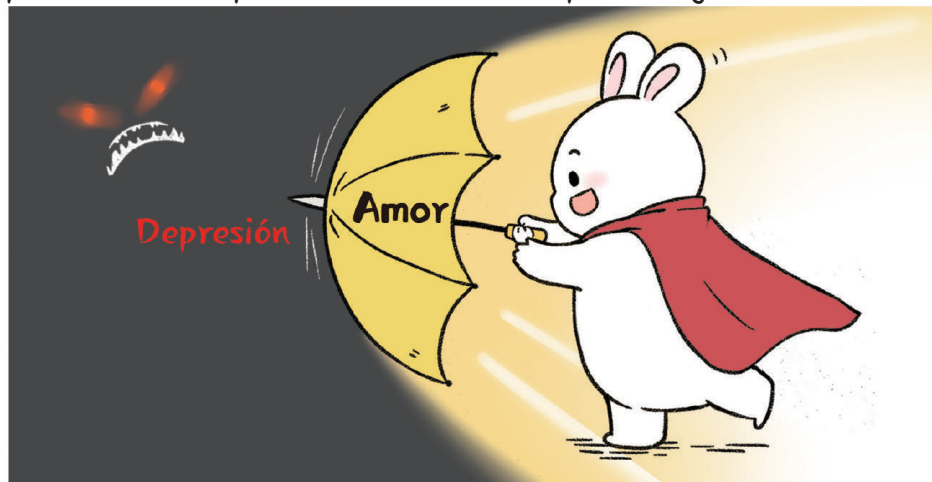
La verdadera seguridad es tener
un corazón que, aun sin poseer
nada, no carece de nada.





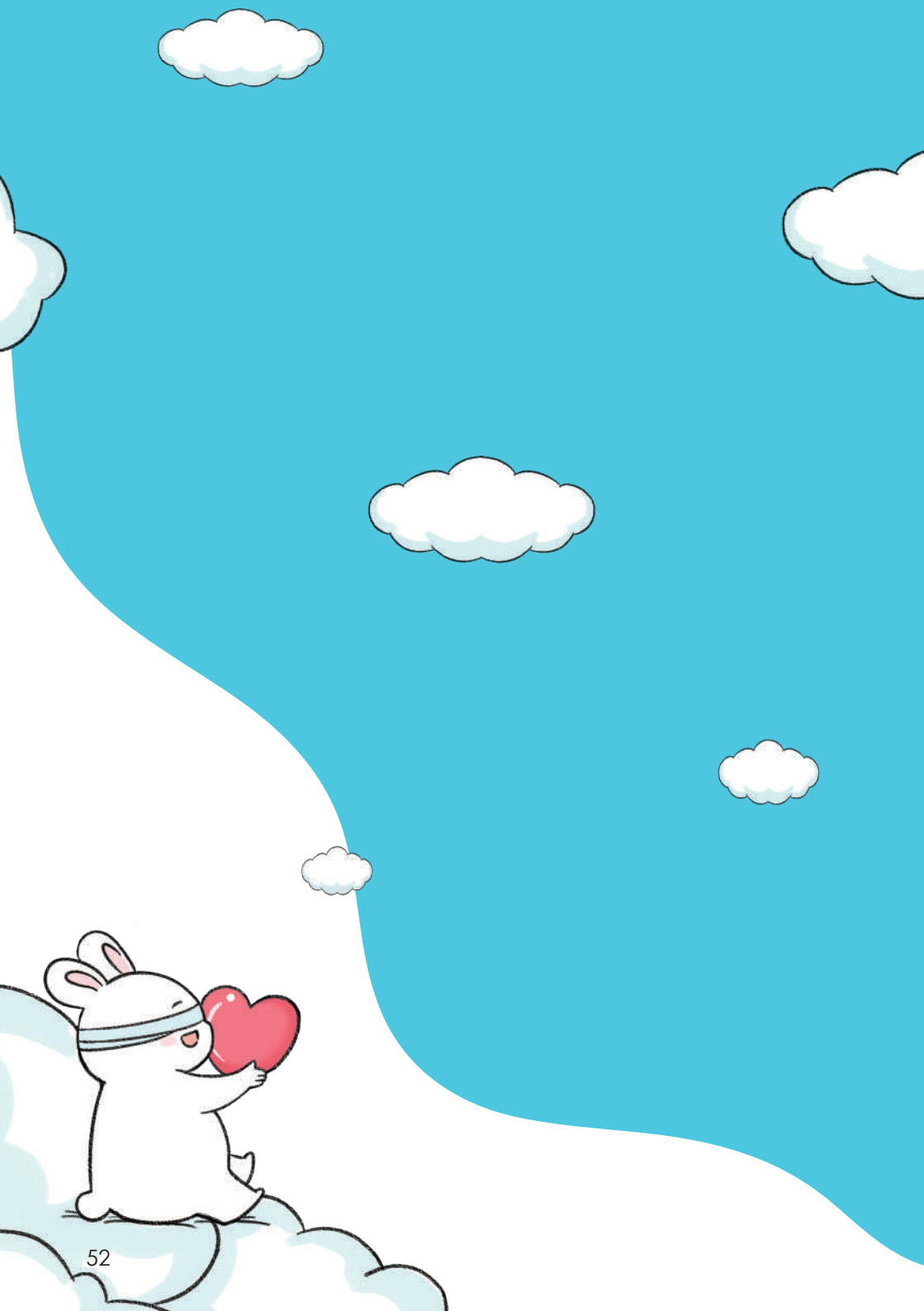
Solo el amor puede contrarrestar las emociones negativas que habitan en el interior de una persona con depresión. Porque ambas surgen de factores dentro de un espacio de igual profundidad: un ámbito emocional y espiritual que la conciencia, el pensamiento o el lenguaje no pueden tocar, modificar ni transformar.

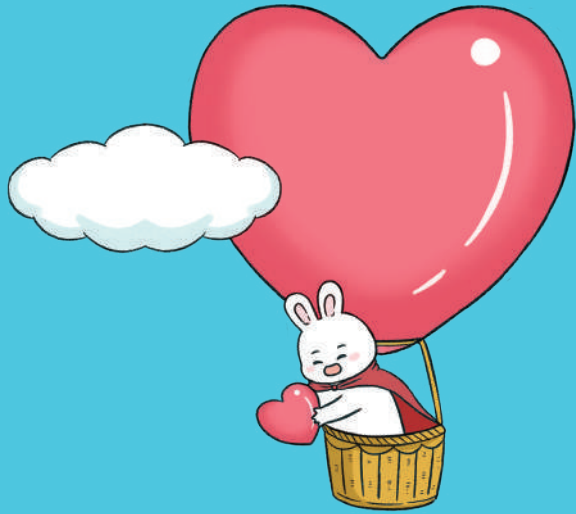
Solo el Amor puede verdaderamente redimir, transformar y sanar la soledad oscura, el sentimiento de incomprensión, el aislamiento y la falta de sentido que afectan al alma de una persona con depresión. Solo el Amor puede lograrlo.





Cuando el alma ya no está sola, ya no siente miedo, ya no sufre en silencio; cuando el alma se encuentra en la calidez y la paz, cuando el alma es en sí misma felicidad y luz, ya no puedes percibir la fealdad ni el daño del mundo exterior. Aun si presencias la injusticia o ves la corrupción, tu reacción seguirá siendo cálida y serena, porque la verdadera calidez y el verdadero amor jamás pueden ser alterados por lo que ocurre afuera.





**Abre tu corazón,
atrévete a amar**

Bendice a los demás con el amor más puro de tu vida.

Perdona a los demás con la entrega más desinteresada de tu alma.

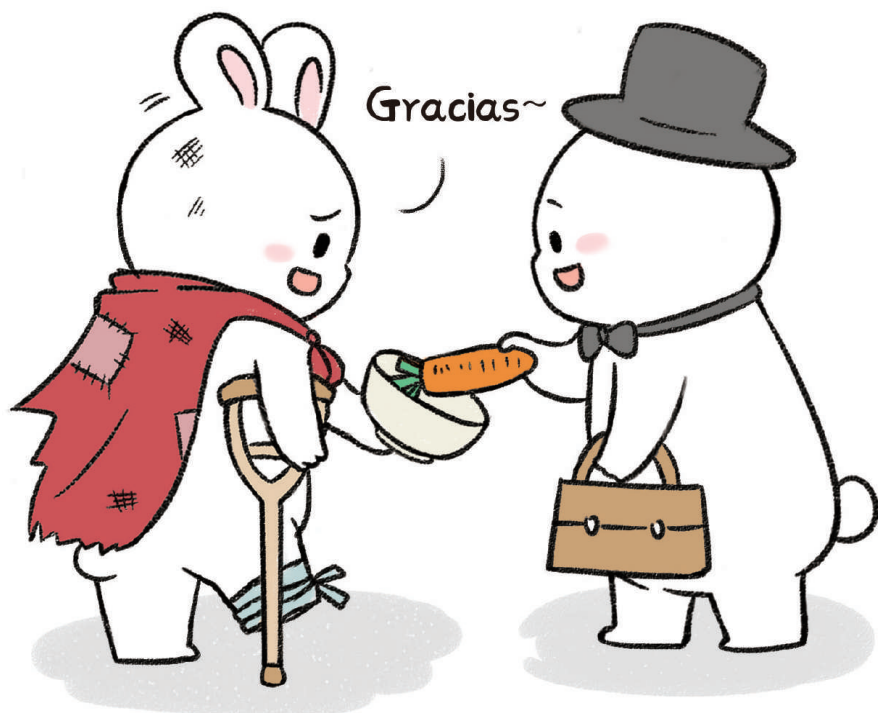
Acepta a los demás con la comprensión más cálida de tu corazón.





*Cuanto menos apego, meno aflicción.
Cuanto más fuerte es el amor, más calidez hay.
Cuanto más clara es la mente,
menos dudas hay en las elecciones.*

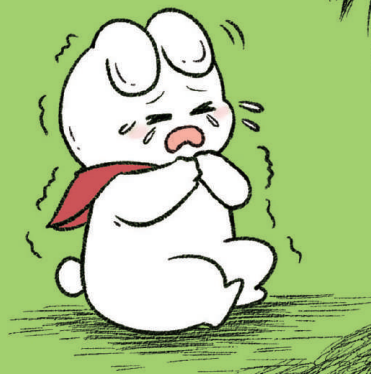
Cuando ves a una persona con discapacidad mendigando en la calle, y en ese momento se encuentra con otro mendigo que lleva días sin comer.





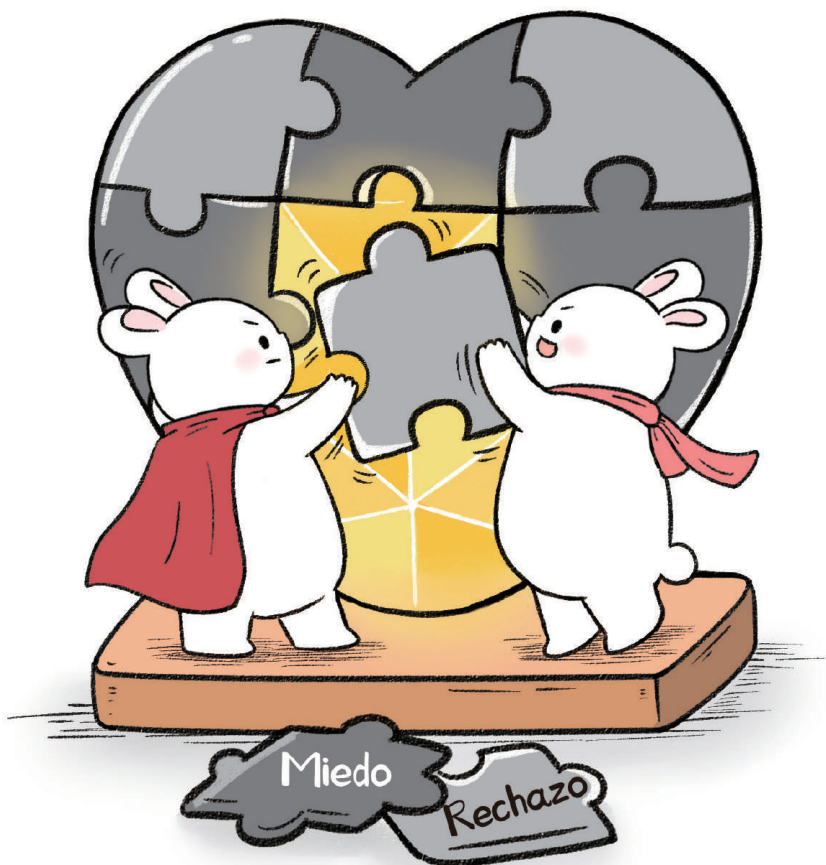
La persona con discapacidad, al verlo al borde del colapso, saca lo único que tiene y se lo entrega, para que pueda comprar algo de comida. En ese instante, una emoción profunda te conmueve sin que puedas controlarlo. El cielo es aquel destello de altruismo que brilla en el corazón de la emoción.

*Cuando ves aquello que más amas o a la persona
que más quieres en peligro, sin dudarlo, sin
importarte tu vida ni tu seguridad,*



corres para protegerlo con todo tu ser.
Ese momento de valentía absoluta, de
entrega total, de olvido de uno mismo...
eso es el Cielo.





Un corazón completamente abierto no rechaza ninguna herida, y por eso mismo, no genera miedo ni resentimiento.

Un alma suave y estable.

Un corazón rebosante de felicidad.

En lo más profundo del corazón,

La sutil alerta se desvanece bajo el peso de la ansiedad y el miedo.

Un corazón totalmente abierto está lleno de alegría y plenitud.



*Calidez y felicidad,
Serenidad y dulzura,
Seguridad y estabilidad,
son la experiencia más clara del presente.*

*Cuando te abracés con amor;
cuando te perdonés con amor;
cuando te confortés con amor;
cuando el amor sustituya al yo,
entonces, nada en este mundo podrá
volver a herirte.*

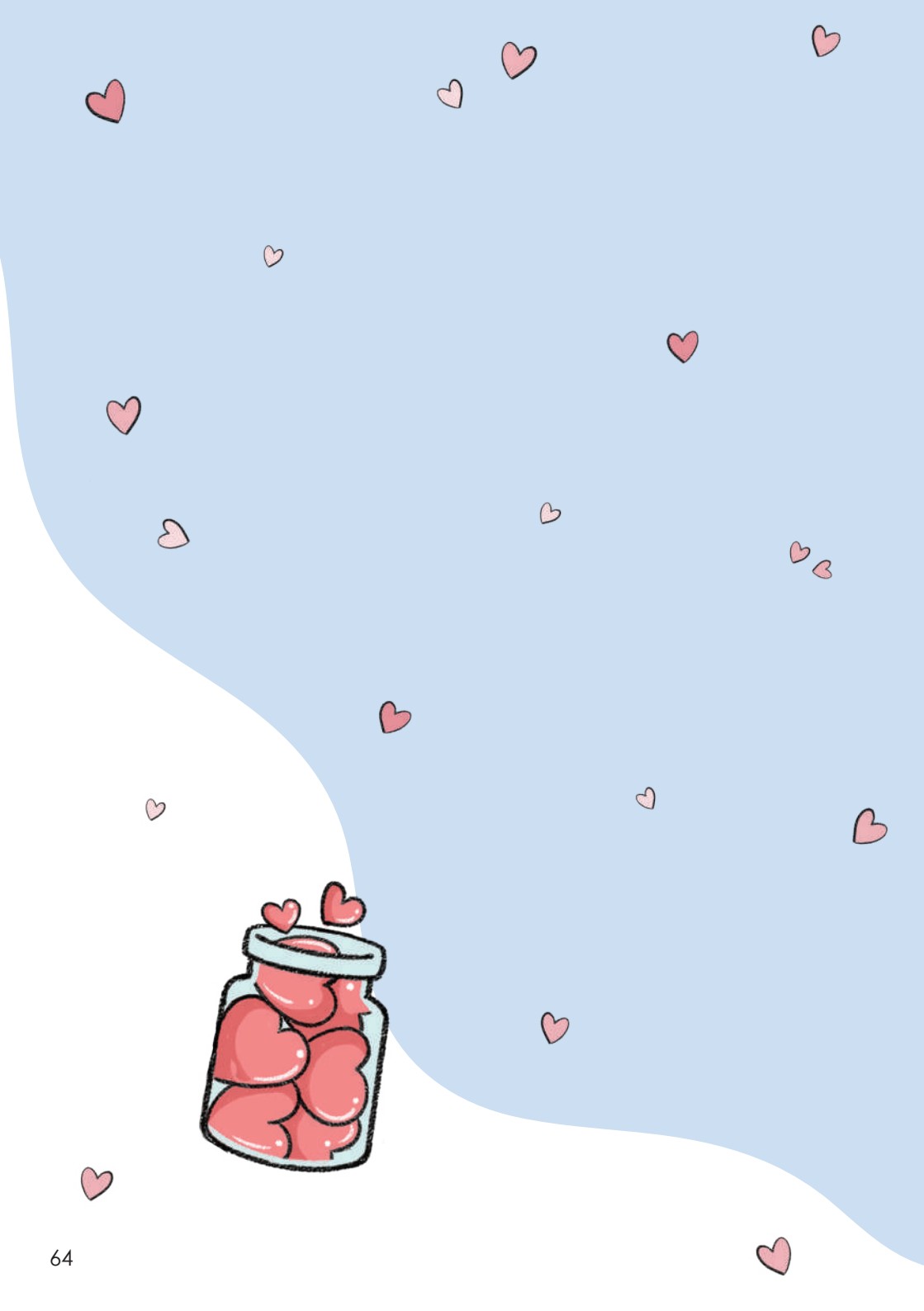
La verdadera pureza no significa estar libre de deseos.
Un corazón transparente y desinteresado, aunque tenga deseos, sigue siendo puro.

Un corazón sincero y sin máscaras, aunque aún sienta pasiones, sigue siendo puro.

Un corazón cálido y generoso, aunque continúe en caos, sigue siendo puro.

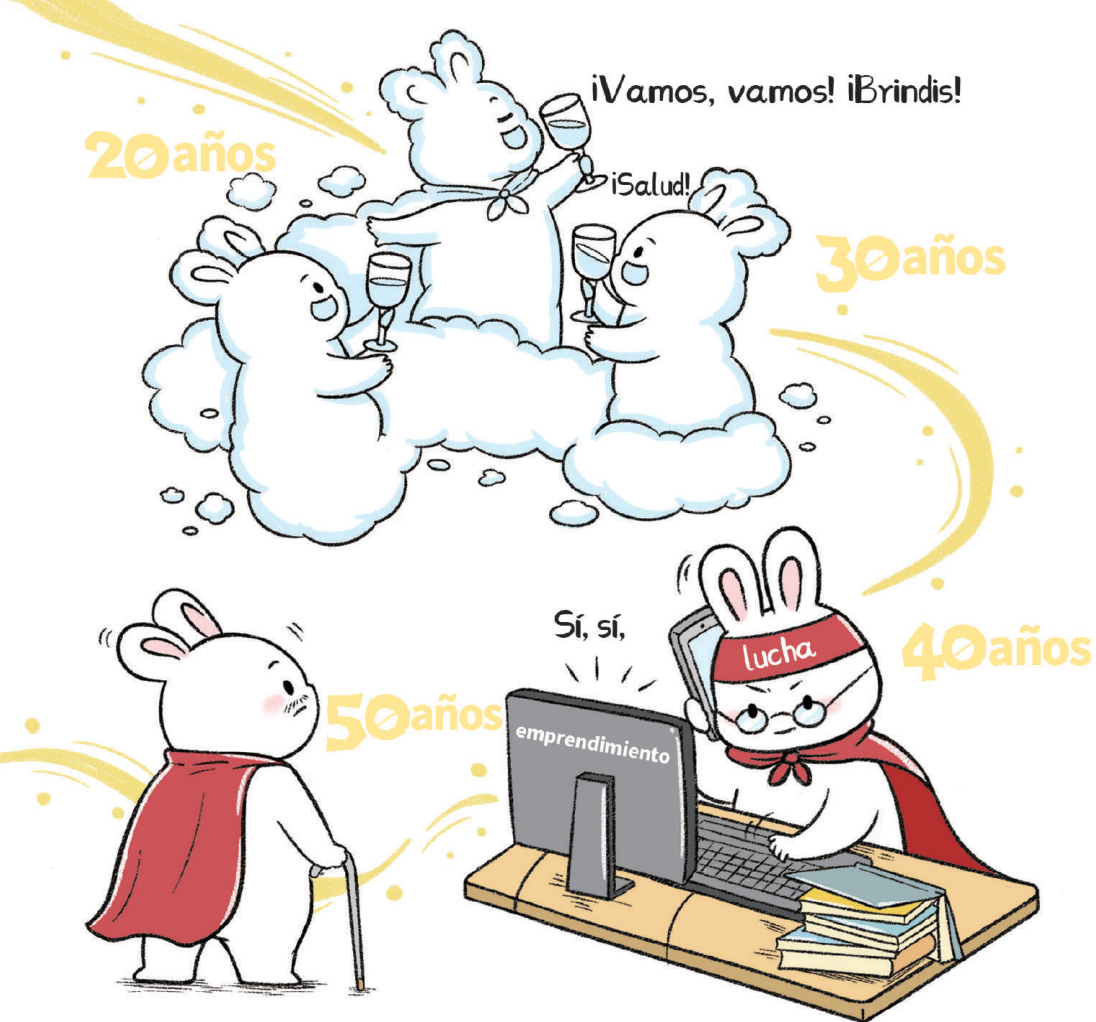
La pureza se encuentra en la intención con la que se inicia cada pensamiento y acción. Un corazón lleno de amor y calidez, cuyo motivo es la entrega sincera, es un corazón verdaderamente puro.







La vida... a veces nos
sentimos un poco
perdidos



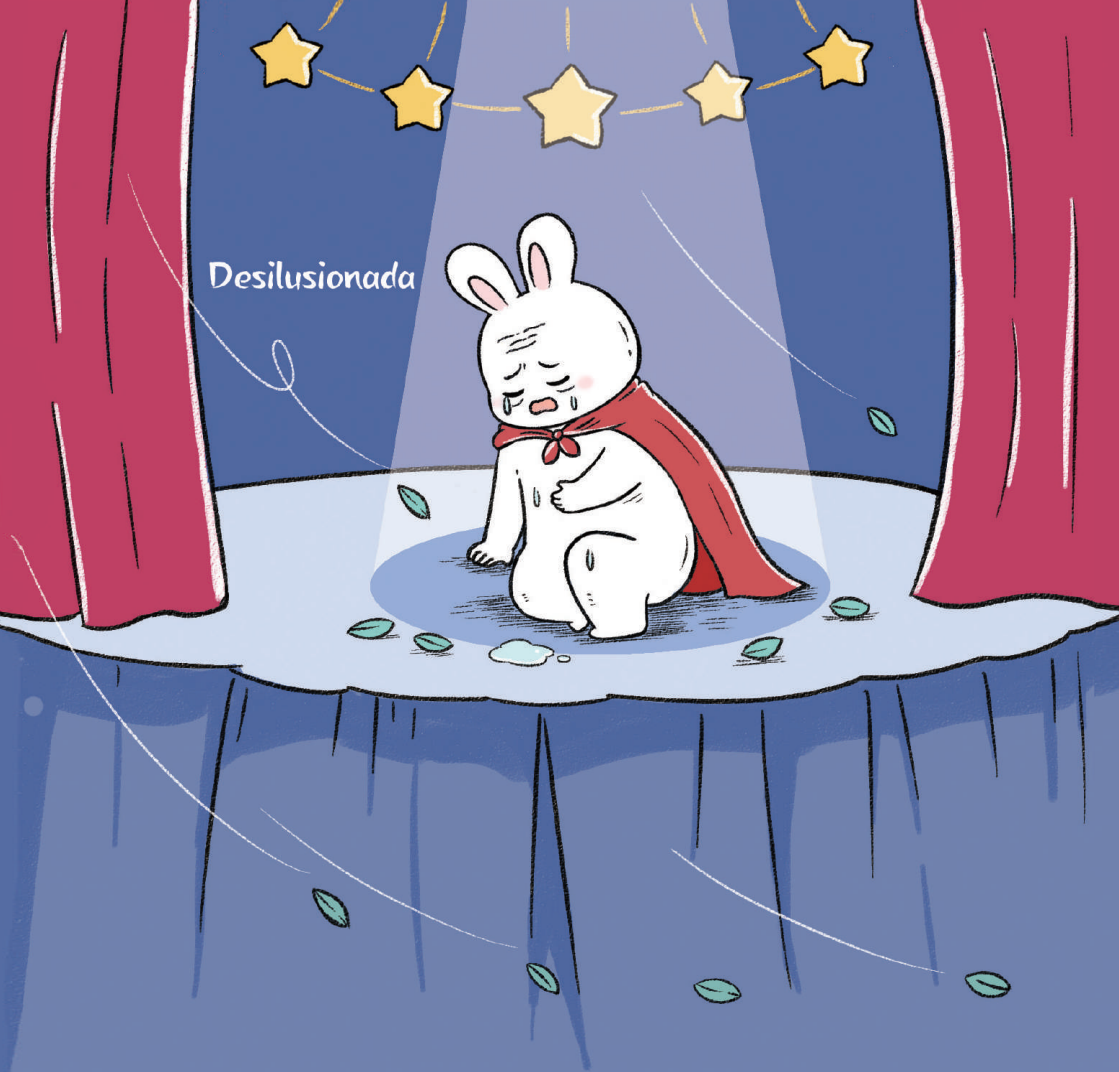
Todas las personas envejecen. Cuando llegues a los 50 años o más y mires atrás, te darás cuenta de que la fama, la riqueza y la admiración de los demás son como nubes pasajeras. Lo único que realmente permanece, las memorias que verdaderamente te pertenecen, son aquellos momentos en los que hiciste lo que realmente deseabas hacer, y te entregaste por completo a ello. Solo ese proceso de vida te pertenece realmente. Solo los años en los que viviste con autenticidad y entrega total, son la prueba de que alguna vez realmente viviste.



*¿Cómo surge el sufrimiento?
Cuando los deseos del corazón no encuentran
satisfacción, es entonces cuando el sufrimiento nace.*



Si vives para obtener reconocimiento social, si tu vida gira en torno a la mirada de los demás, entonces no estás viviendo tu propia vida, sino la de los demás. Te conviertes en un actor en su escenario, viviendo solo para su admiración, respeto y elogios.

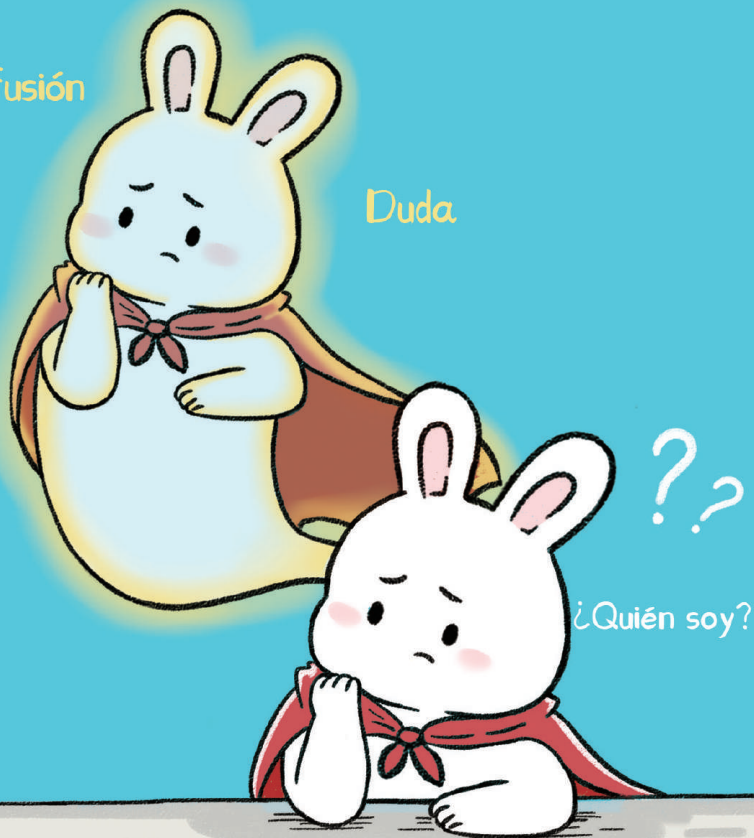


Desilusionada

Pero cuando envejecas y tu papel de actor sea olvidado por el mundo, te darás cuenta de que tu vida fue triste y vacía, sin un verdadero significado. Nunca encendiste tu vida con la llama de tu deseo genuino. Nunca viviste desde el corazón para cumplir tus propios sueños. Lo que para los demás fue una vida grandiosa, para ti no fue más que un cascarón vacío.

Confusión

Duda



¿Quién soy?

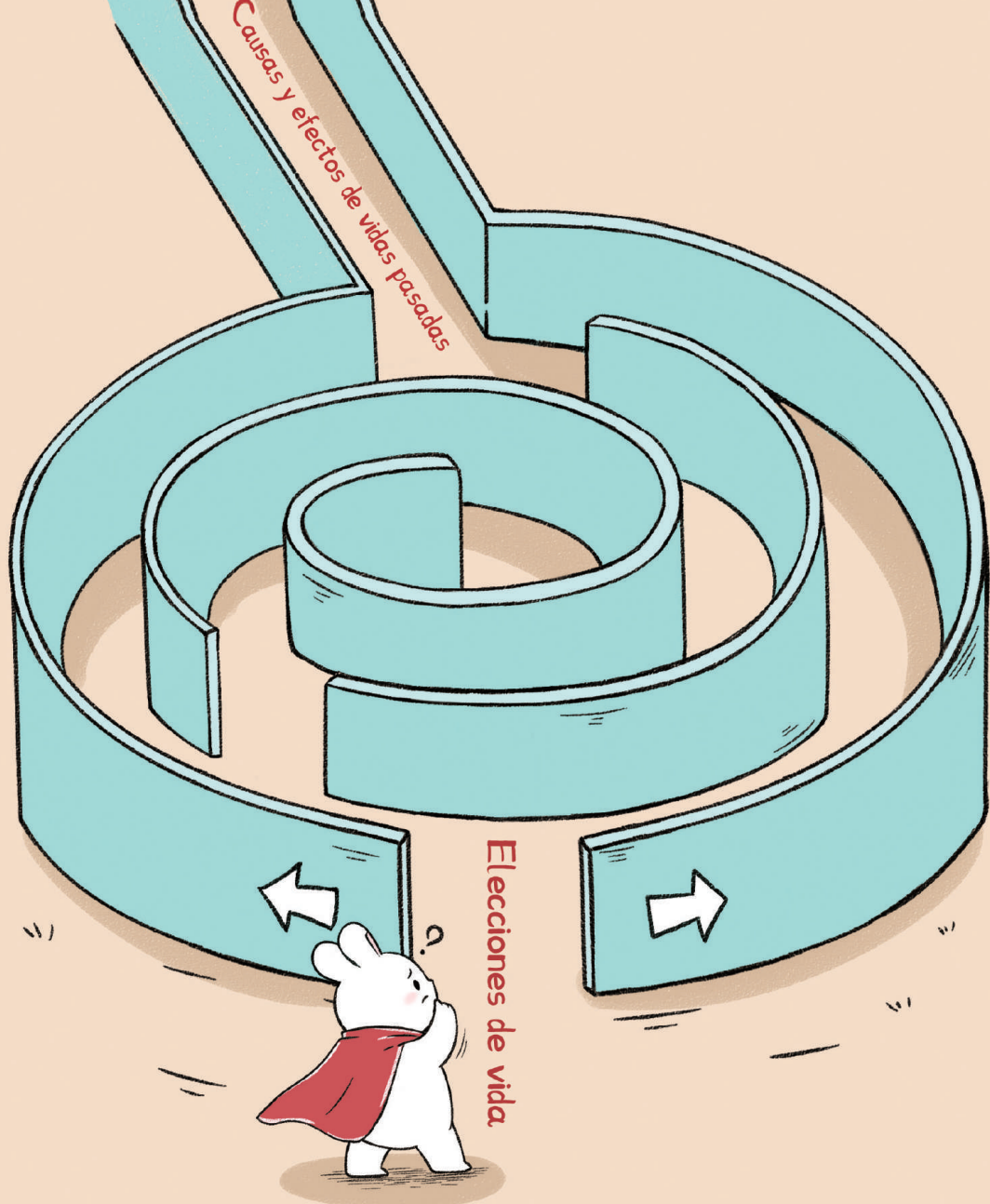
Cada persona en la Tierra, en algún momento, se hace las mismas preguntas:

¿Quién soy? ¿De dónde vengo? ¿Hacia dónde voy? ¿Cuál es el sentido de mi existencia?

Pero estas preguntas no provienen de ti como individuo, sino de tu alma. A través de tus deseos y tu conciencia, tu alma expresa su propio cuestionamiento.

Porque tu alma... no es este cuerpo. Tu alma no está limitada a esta forma física.

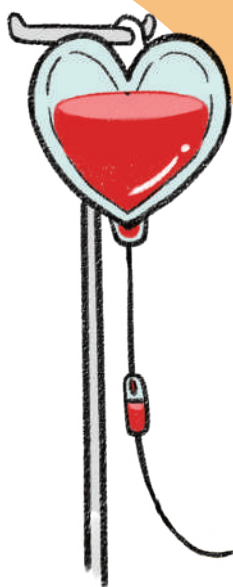
*Ve al mundo del alma.
Busca al verdadero "tú".
Aquel que observa,
con una mirada clara y serena,
más allá de las estrellas y las
galaxias, a través del vasto universo.*

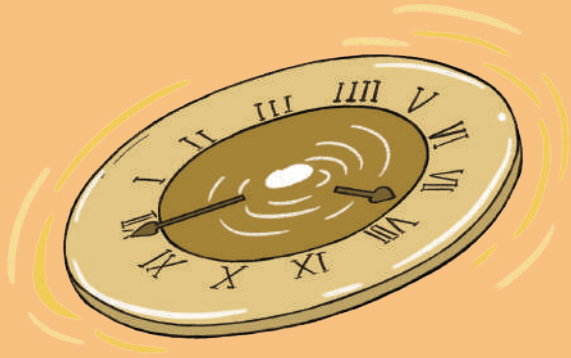


Al final de tu vida, cuando tu corazón repase tu existencia, verás con claridad que todo lo que ocurrió ya estaba predestinado. Las causas y conexiones de vidas pasadas, determinan los efectos y las circunstancias de esta vida.



Todo lo que experimentas, todo lo que te sucede, "tenía que ocurrir". O más bien, "ya ha ocurrido". Lo que ves como presente, es solo una repetición de una historia ya escrita, representada una vez más en este plano material.



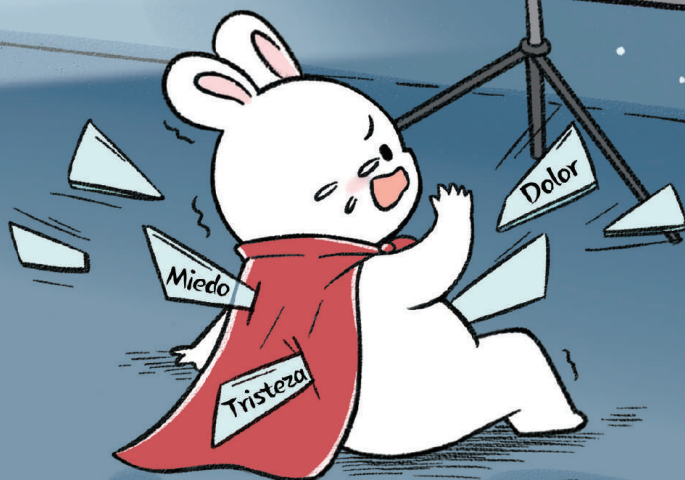
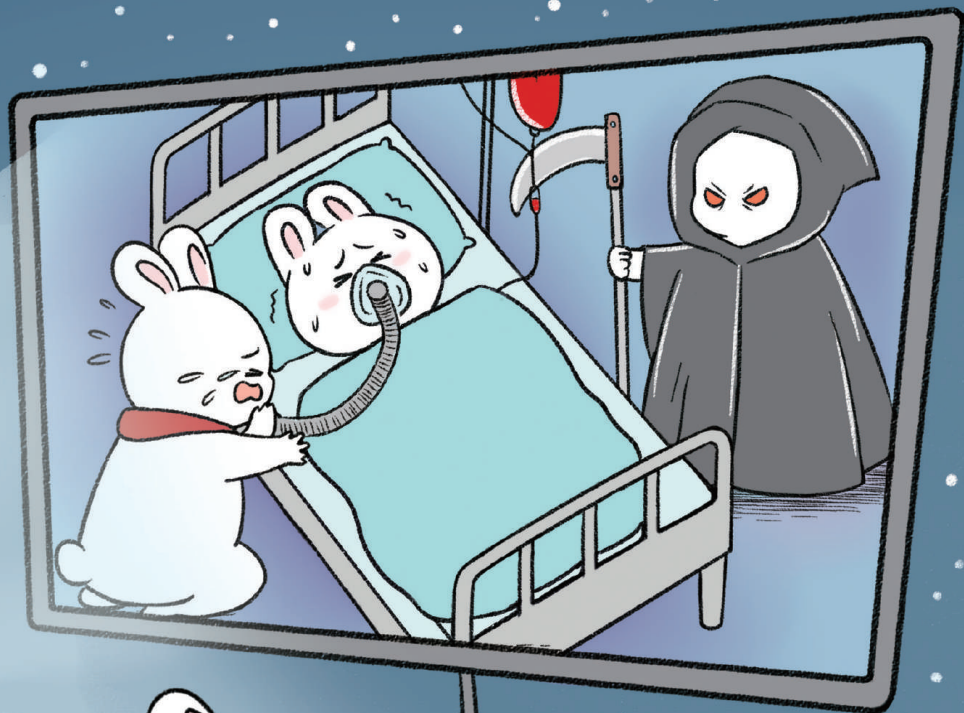


**El destino... así
que esto es lo que
realmente es**





El sufrimiento se convierte en sufrimiento, porque nuestra alma no puede aceptar la realidad presente. Pero si miraras tu vida con la perspectiva de alguien que está a punto de dejar este cuerpo, descubrirías que más del 95% del dolor que experimentaste en tu vida fue creado por tu propia mente, por tu apego y obstinación.



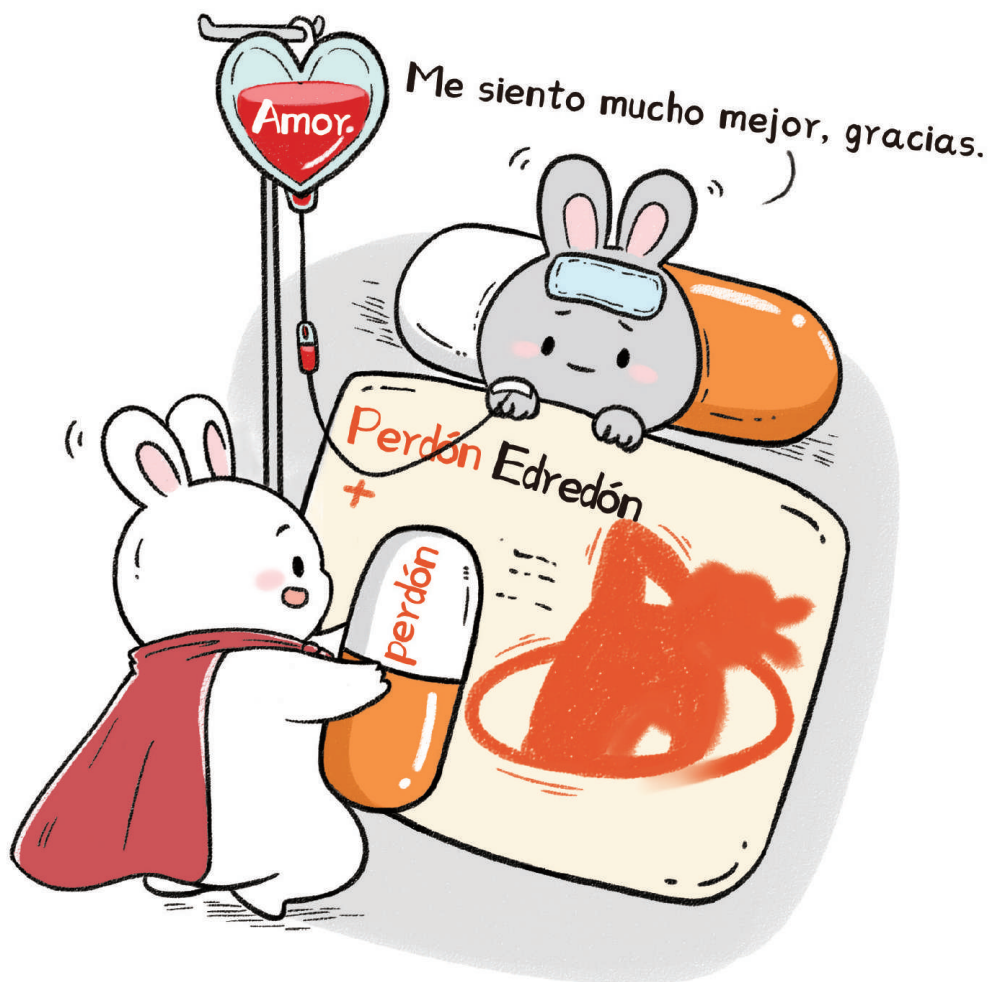
El dolor se convierte en dolor, porque las razones que lo originan parecen reales. Si la causa del sufrimiento no se tomara como real, entonces el sufrimiento no podría sostenerse. Y la realidad de esa causa seguramente proviene de nuestro apego a la experiencia de "estar vivo".



*Una persona sin méritos kármicos,
ante la menor adversidad, caerá
en picada en su vida. Y una vez
en el fondo, nunca tendrá la
oportunidad de volver a ver la luz.*



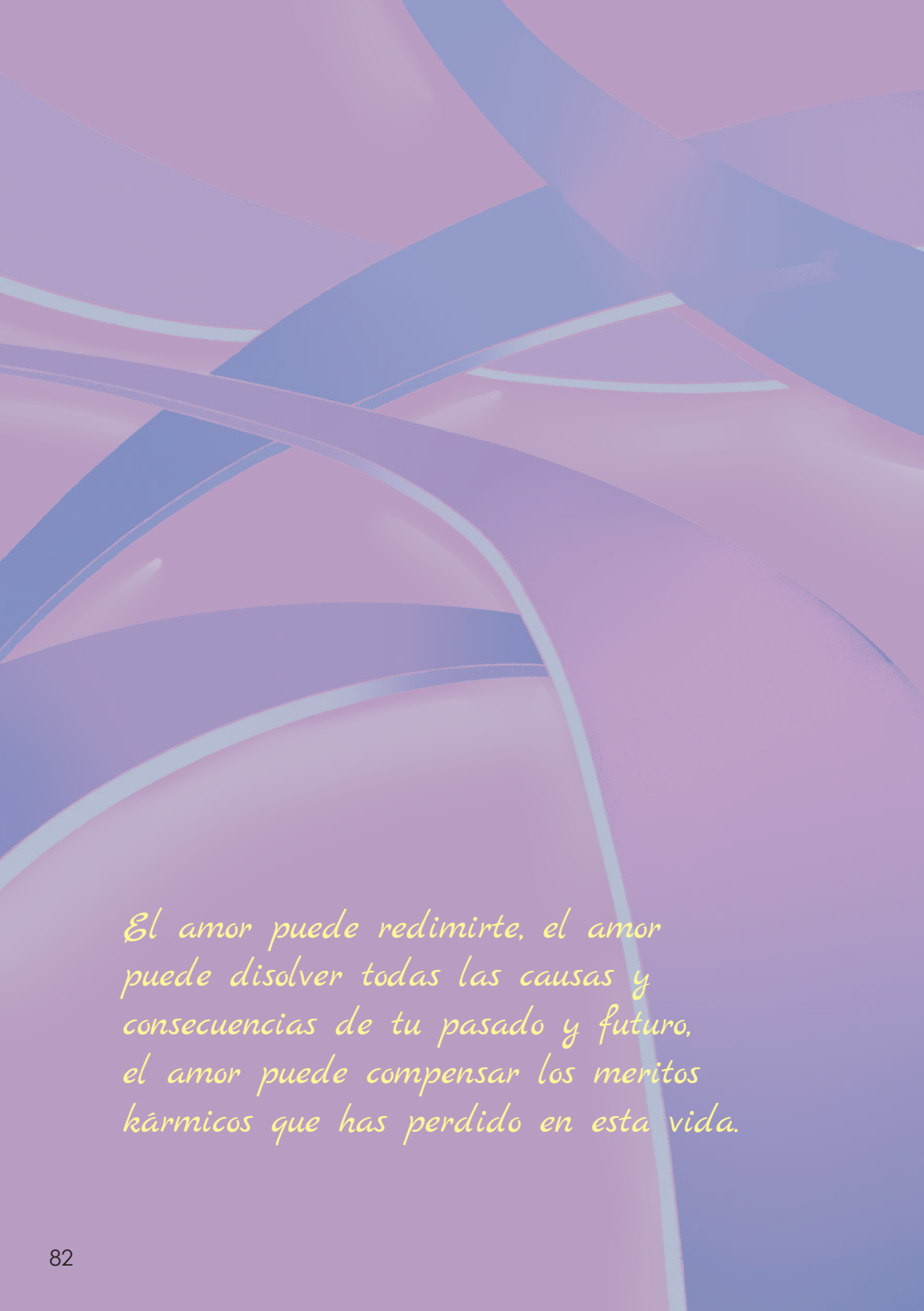
Pero una persona con méritos kármicos profundos, aunque sufra desgracias repentinas, aunque su vida parezca desmoronarse y pase por grandes pruebas, tendrá la capacidad de transformar la adversidad en bendición, y saldrá adelante con rapidez.



La raíz del sufrimiento y la enfermedad humana no provienen en este nivel de tiempo y espacio. Su origen está en las múltiples capas profundas de la mente, en la culpa y las cargas del alma. Es el pasado el que crea el presente. El mundo es solo el efecto, pero la mente es la causa. Si sanamos la causa en nuestra alma con amor y perdón, entonces también redimimos las consecuencias en nuestra vida presente.

*Relaja tu corazón.
Permite que se suavice.
Permite que cada vez más aceptes tus
propios errores. Permite que cada vez
más te perdones a ti mismo.*

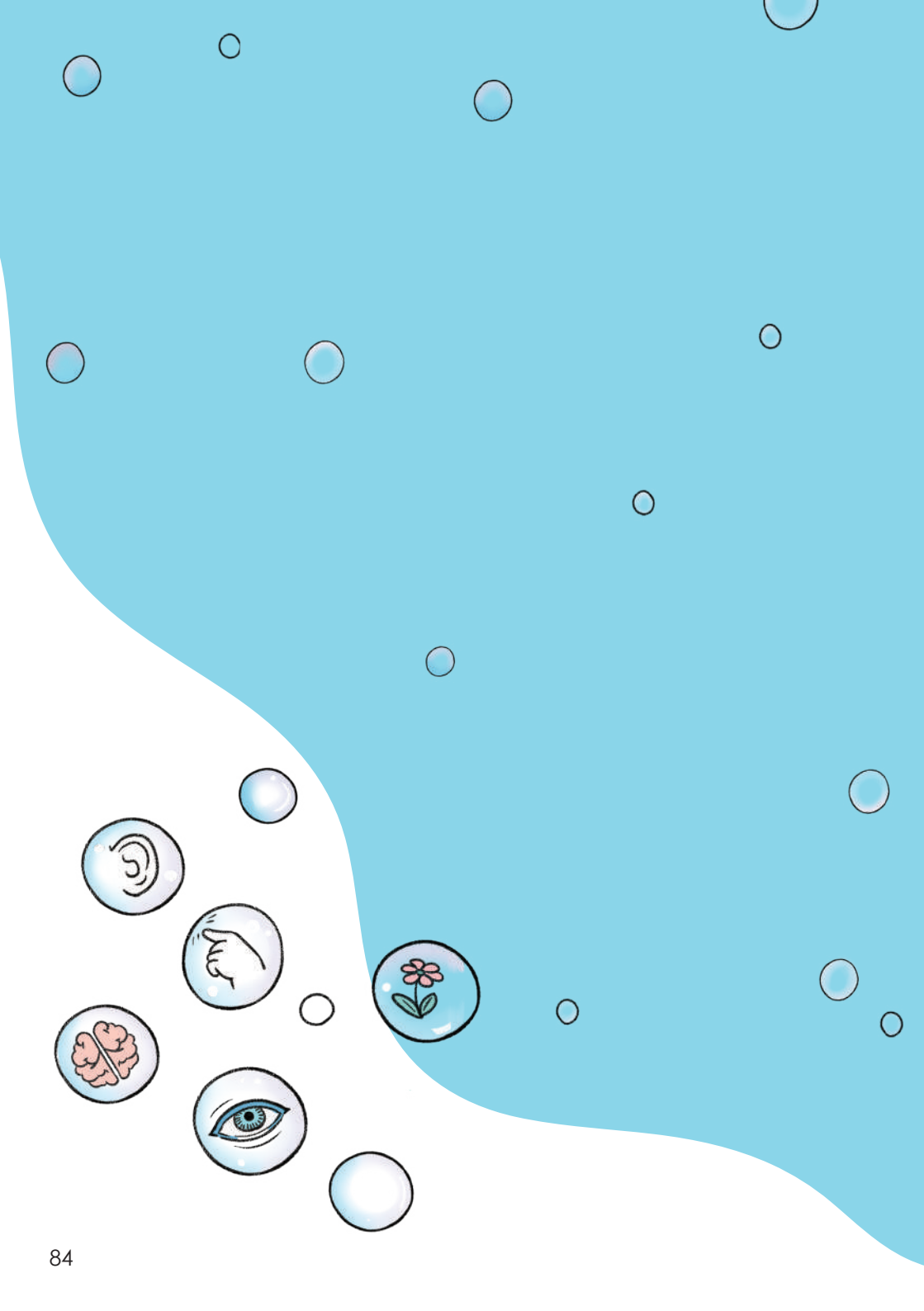
*Cuanto más te perdones,
cuanto más te comprendas,
cuanto más te trates con amabilidad,
más podrás tratar con amabilidad a
los demás y al mundo que te rodea.*



*El amor puede redimirte, el amor
puede disolver todas las causas y
consecuencias de tu pasado y futuro,
el amor puede compensar los meritos
kârmicos que has perdido en esta vida.*



Debido a que, en el nivel micro de la conciencia, los pensamientos ilusorios no dejan de surgir y extinguirse, las causas pasadas siguen generando nuevos efectos sin cesar. Mientras esa corriente de pensamientos no se detenga, el karma seguirá manifestando realidades sin interrupción. Las tendencias inconscientes de la mente se reflejan en diferentes niveles de espacio y tiempo, creando distintas versiones de "ti mismo" en distintos universos, en diferentes existencias pasadas y futuras. Esto es lo que la ciencia moderna apenas comienza a reconocer como "espacios paralelos".





Explorando y
aprendiendo,
adquiriendo sabiduría





Hoy en día hay tantos pacientes con depresión, la causa está en su mente y conciencia, han acumulado demasiadas experimentaciones de oscuridad a lo largo de su historia personal. Los pacientes con depresión, aunque externamente parecen iguales a las personas normales, no pueden comunicar sus experimentaciones internas reales con los demás. Esto se debe a que no hay formas para expresar las experimentaciones de oscuridad con vocabularios humanos.

Él está siempre atrapado en ese estado de desesperación, desolación, sin ningún tipo de alegría ni luz, en una soledad profunda como la de una isla silenciosa.

No puede comunicarse con nadie, y esta es la razón fundamental por la cual las personas con depresión sienten que vivir es peor que morir. No es que les falte algo externo; de hecho, no les falta nada en su entorno.

Simplemente sienten una desesperación y soledad absoluta, sin nadie con quien desahogarse, sin nadie que los entienda.

Su corazón no puede recibir la luz; todo lo que perciben y sienten es desesperanza, oscuridad, desamparo y confusión.

Esa es la tonalidad básica del corazón de alguien con depresión.



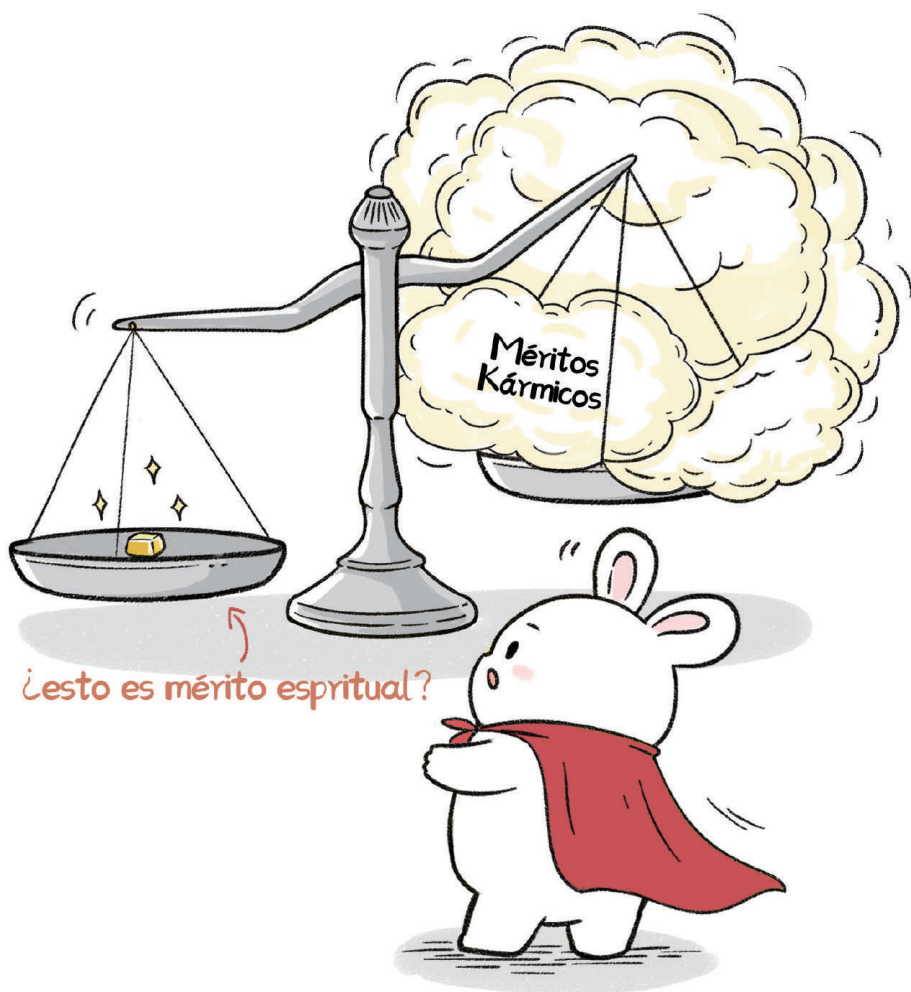
¡Sal ya~

Nadie me ama...

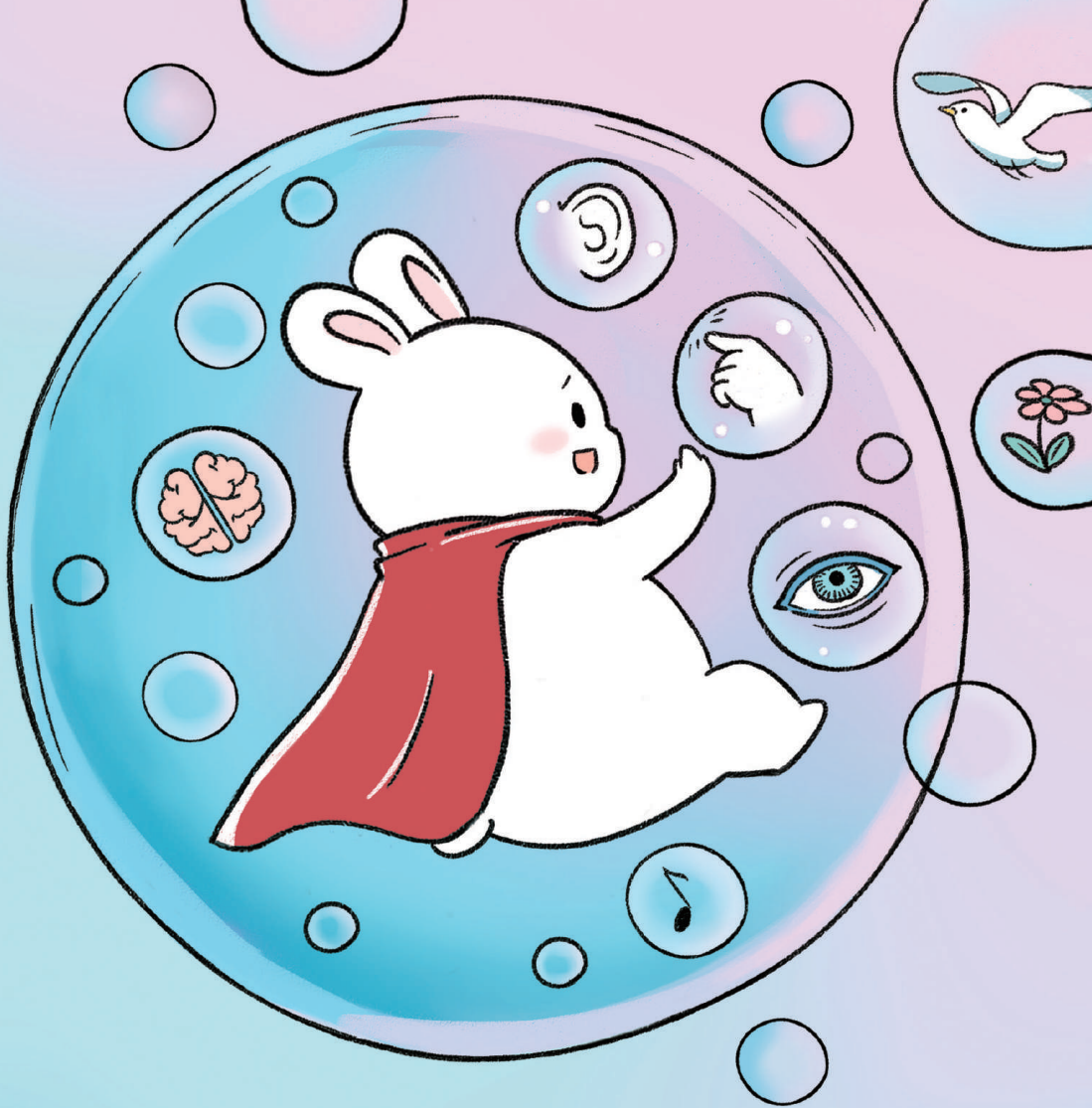


Méritos Kármicos

La manifestación de los méritos kármicos se asemeja a nubes blancas llenando el espacio, como los campos de algodón en plena cosecha en Xinjiang, cubriendo el vasto desierto con montañas de copos blancos.



Pero si intentaras hacer una equivalencia, ni siquiera diez mil millones de toneladas de estas nubes de algodón podrían compararse con el valor de una fracción infinitesimal de un mérito espiritual.

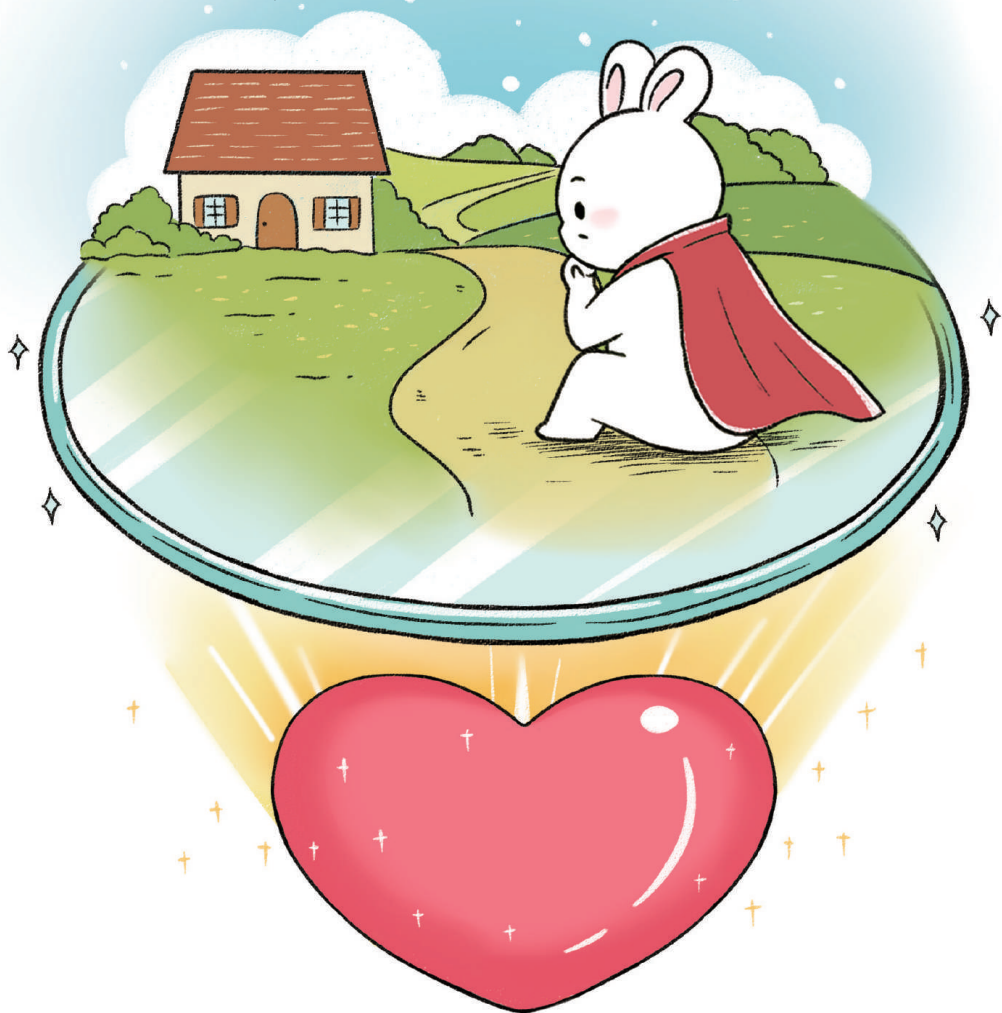


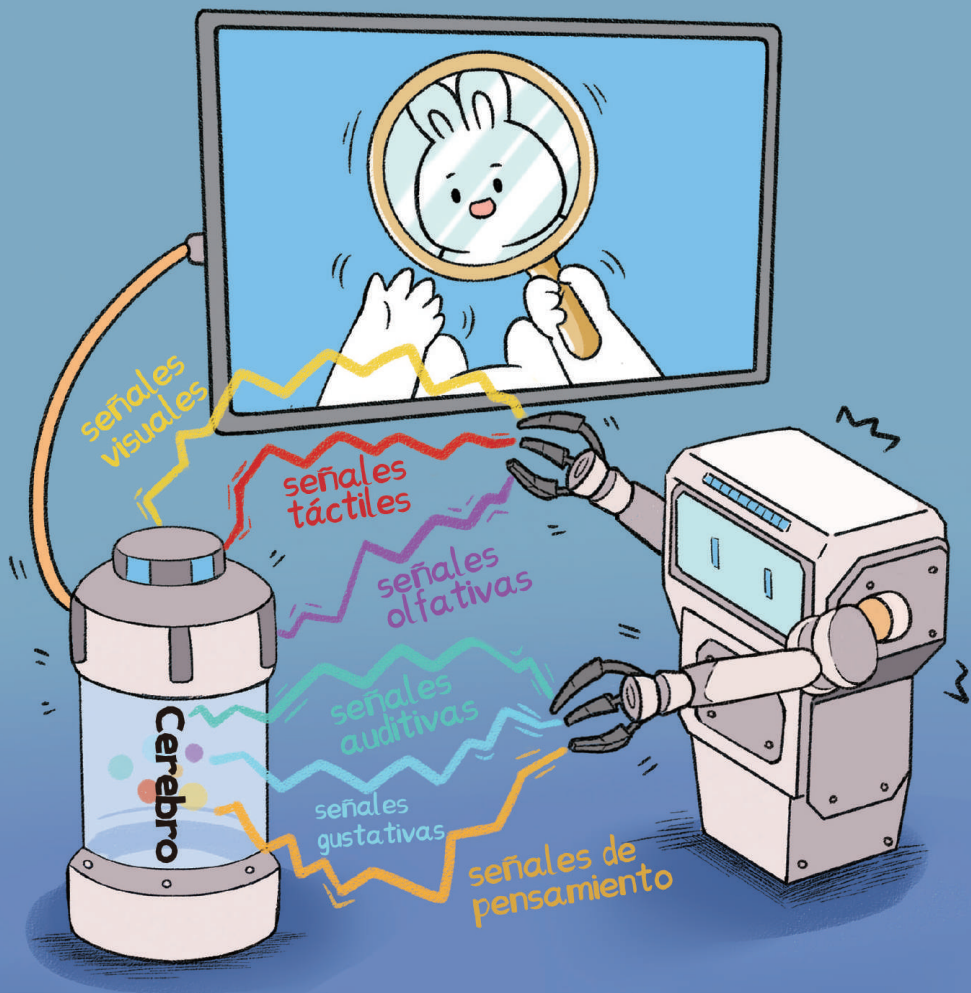
El mundo de nombres y formas está compuesto por la polimeración de energía, y la manifestación de la energía se forma mediante la agrupación de partículas energéticas aún más microscópicas.

En el nivel de las partículas energéticas microscópicas que constituyen el universo y todas las cosas, al llegar al nivel sutil de energía conocido como “quarks”, estas partículas se crean y destruyen una vez cada quincuamilésima de segundo de segundo.

Es decir, el espacio en el que vivimos, el planeta Tierra donde habitamos, todo lo que nuestros ojos ven, nuestro cuerpo toca, nuestros oídos escuchan y nuestra conciencia comprende, está en un estado de creación y destrucción instantánea.

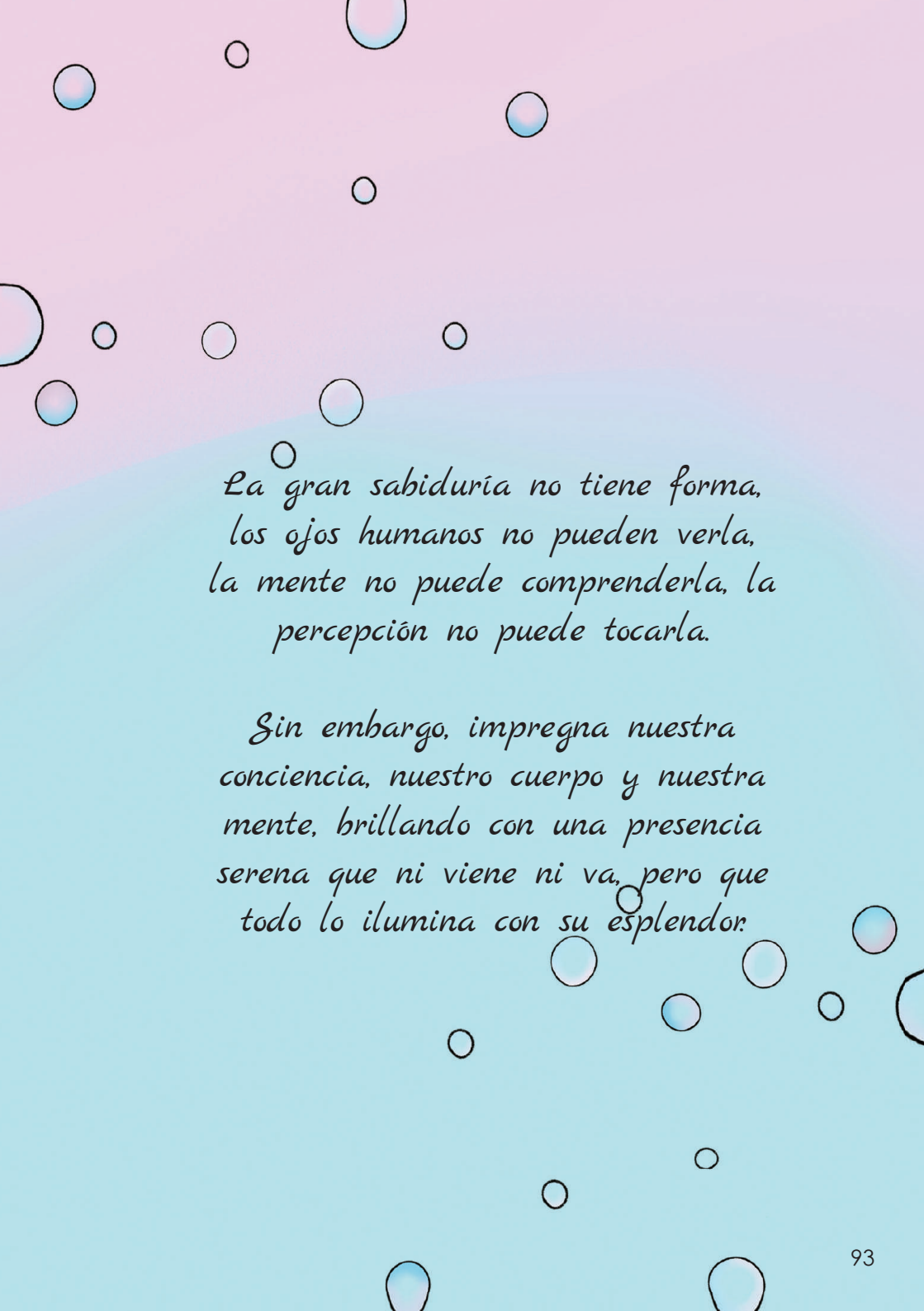
La “realidad material objetiva” que creemos no existe en absoluto. Lo único que existe es la percepción y la conciencia que los seres humanos tienen de esa “existencia”.





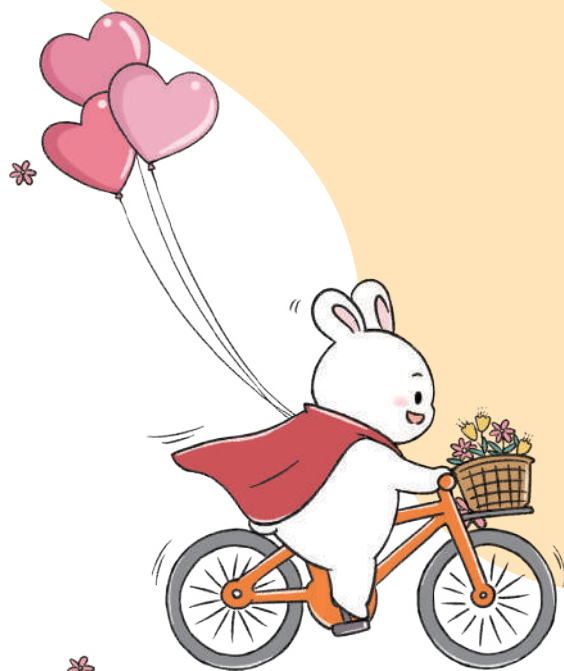
El mundo que ves con tus ojos es simplemente el resultado de la luz refractada y proyectada sobre la retina, generando señales eléctricas que se transmiten a través de los nervios al córtex cerebral. Allí, el centro visual las procesa y analiza, creando las imágenes que “ves”.

En realidad, tus ojos no ven nada, no han visto nada. Lo que realmente “ve” las imágenes es tu mente, que interpreta las señales fotoeléctricas captadas por los ojos a través de una memoria acumulada de distinción e información. Lo que “ves” ocurre en tu mente, no en tus ojos.

The background is a soft gradient from pink at the top to light blue at the bottom. Scattered throughout are numerous circles of varying sizes, some with a light blue-to-pink gradient fill and others as simple black outlines.

*La gran sabiduría no tiene forma,
los ojos humanos no pueden verla,
la mente no puede comprenderla, la
percepción no puede tocarla.*

*Sin embargo, impregna nuestra
conciencia, nuestro cuerpo y nuestra
mente, brillando con una presencia
serena que ni viene ni va, pero que
todo lo ilumina con su esplendor.*





Inimaginable...





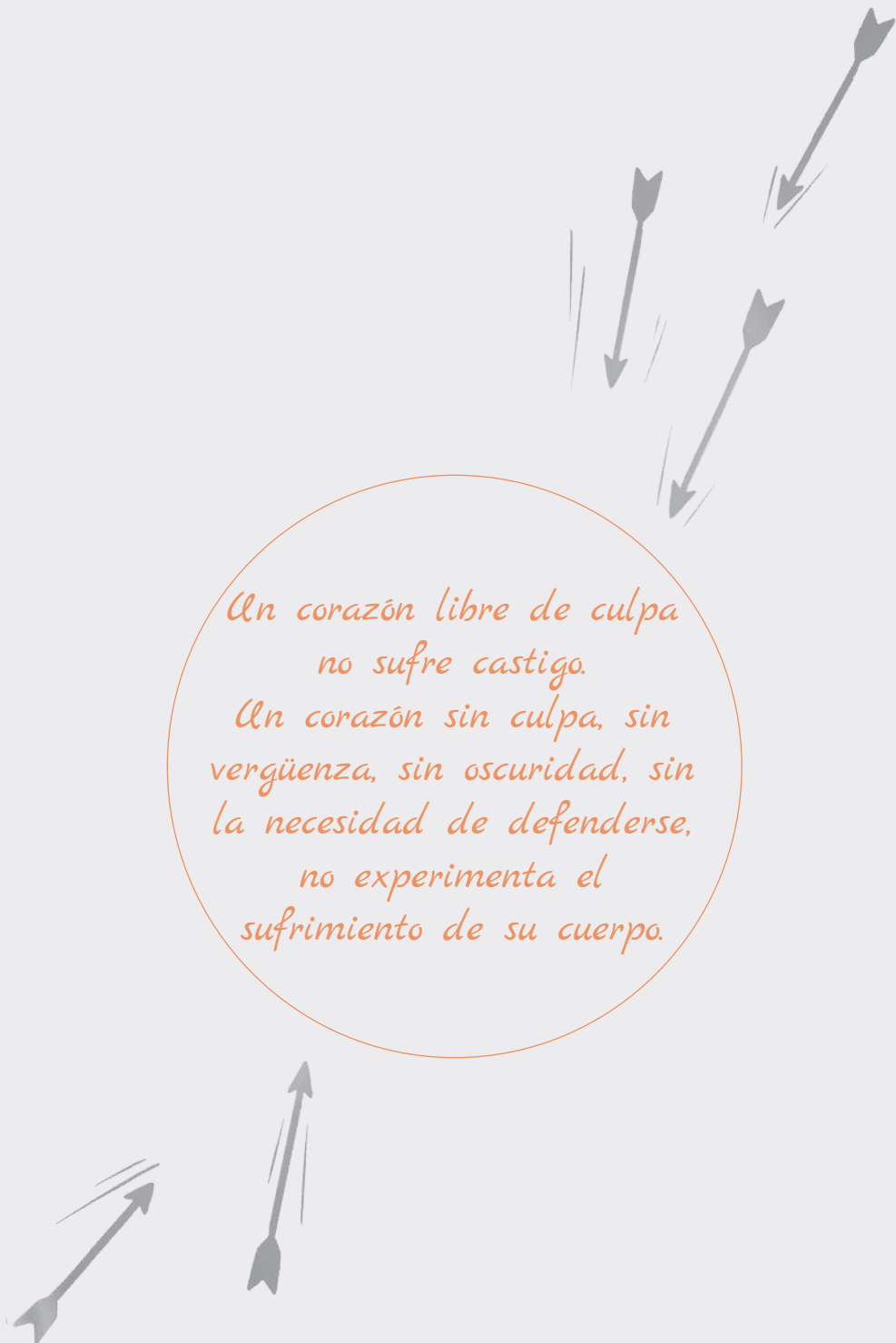
Las acciones malintencionadas que cometas en esta vida generarán una culpa emocional en tu alma, y esa culpa tomará la forma de un oscuro y profundo infierno. El infierno ejerce una poderosa atracción sobre el alma, porque la culpa y el miedo instintivamente nos conducen hacia él.



No ves oscuridad, ves un refugio que oculta
tu remordimiento. Solo quieres por instinto,
escapar del peso de tu propia culpa.



El enemigo en mi corazón no es más que una proyección de mi propio instinto de autoprotección. Si dentro de mí no existiera el apego a mi propio valor, intereses, y sentimientos, nadie en el mundo podría herirme, ni quedaría en mi memoria ningún rastro de dolor.

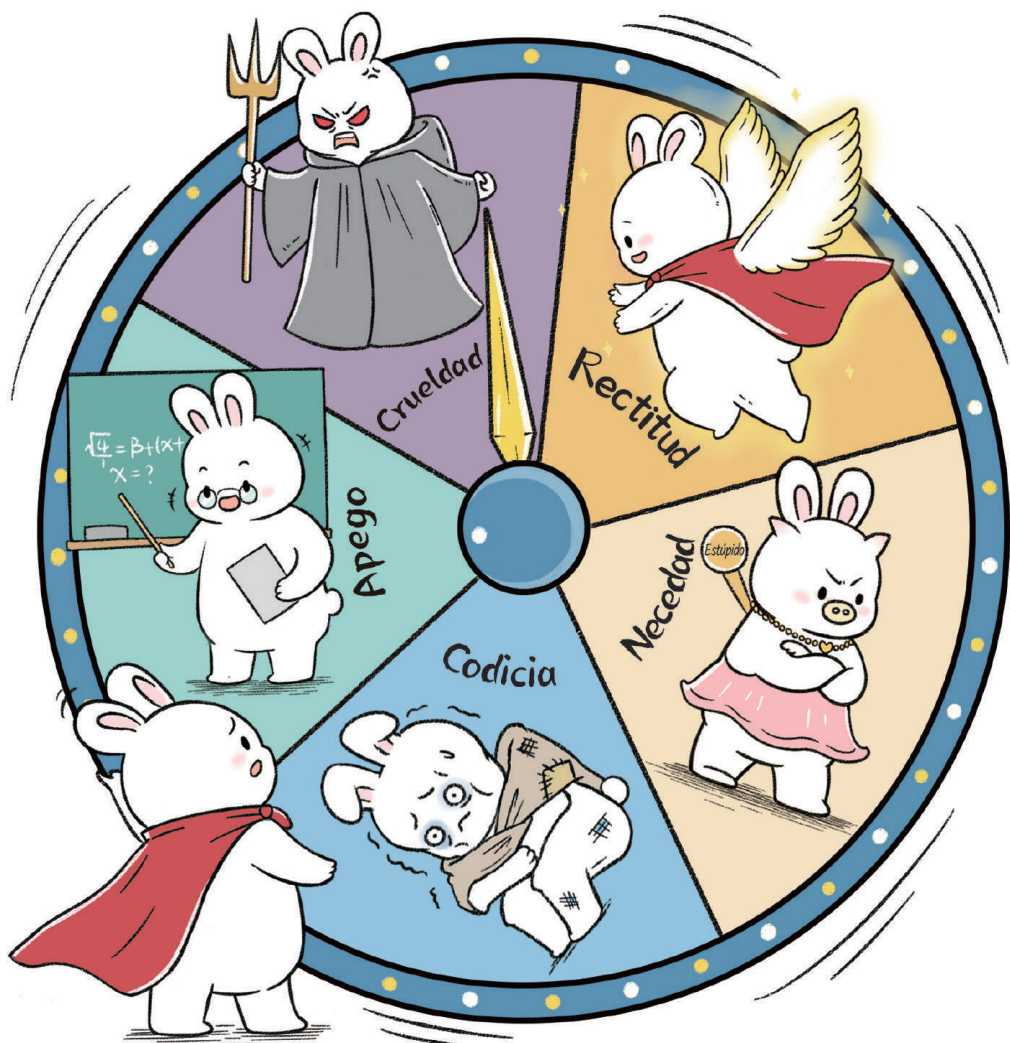


*Un corazón libre de culpa
no sufre castigo.*

*Un corazón sin culpa, sin
vergüenza, sin oscuridad, sin
la necesidad de defenderse,
no experimenta el
sufrimiento de su cuerpo.*



Los sentimientos humanos son complejos. Cuando la ira surge, se parece mucho al rencor. La ira no es lo peligroso, lo verdaderamente aterrador es el resentimiento. Porque el resentimiento surge de un ego que se aferra: "Te odio porque me hiciste daño, y por eso nunca te lo perdonaré." Ese resentimiento es lo que crea el infierno.



Un corazón avaro y mezquino te llevará al reino de los espíritus hambrientos. Un corazón cruel y despiadado te arrastrará al infierno de los demonios feroces. Un corazón bondadoso y compasivo, lleno de amor, te conducirá al cálido paraíso. Un corazón recto y honesto, lleno de justicia, te elevará al reino de los seres divinos. Un corazón que oscila entre el bien y el mal, atado por deseos y pasiones, te hará nacer nuevamente como humano. Un corazón dominado por deseos intensos, cargado de hábitos instintivos, te hará renacer en el reino animal.



Los malos pensamientos ocultos en la mente son millones de veces más pesados que los actos físicos de matar animales. Matar genera un karma negativo, atrae enfermedades, cáncer, anomalías físicas, e incluso la muerte. Pero estos sufrimientos físicos son solo deudas kármicas que se extinguen cuando se pagan con dolor.

Cuando llegue el momento,
toda la fortuna será mía...

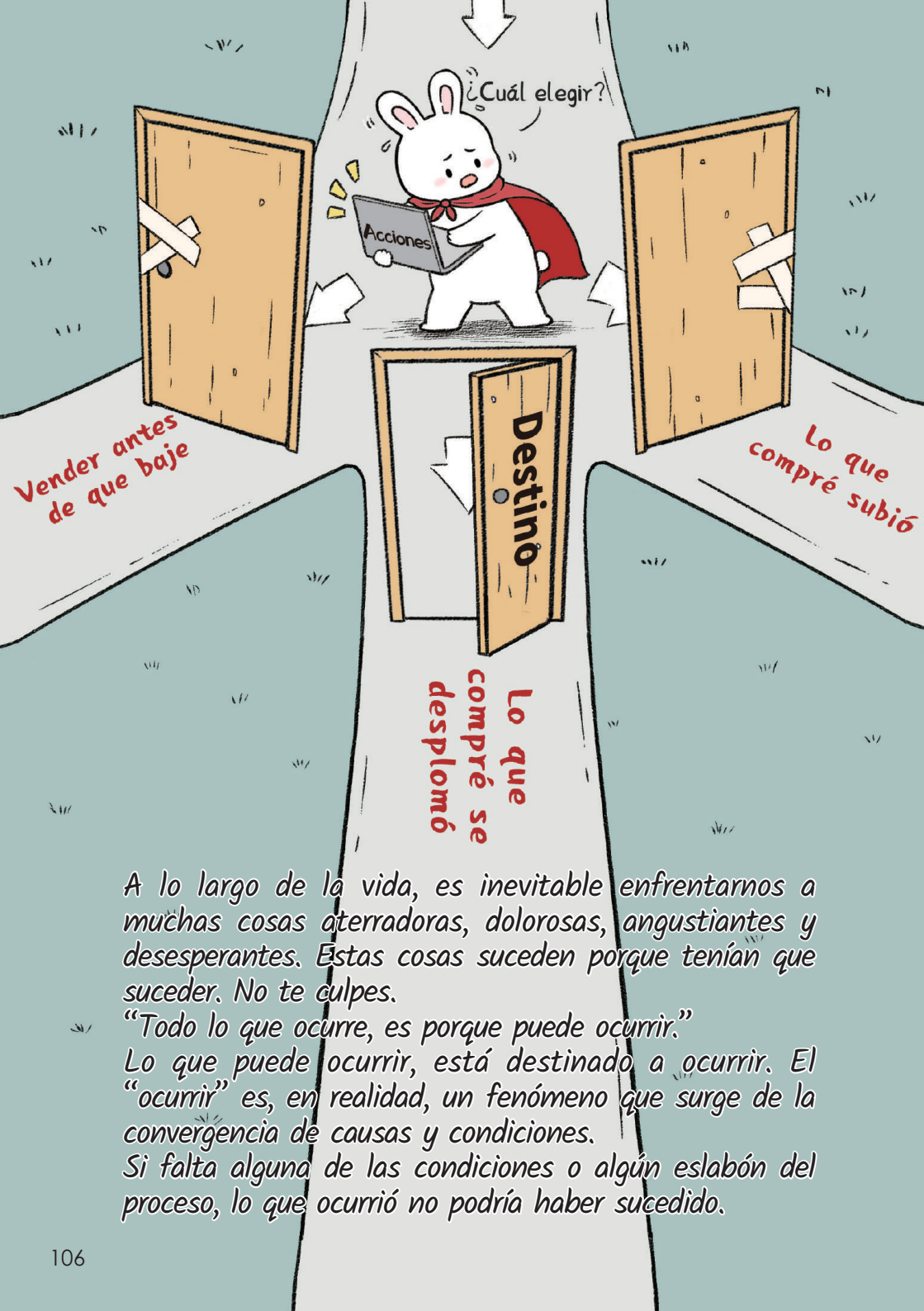


Sin embargo, la malicia secreta del corazón arrastra al alma directamente al infierno. Y lo más peligroso es que la malicia es astuta y engañosa: crea excusas y justificaciones para convencerse de que su mal es algo legítimo y justo.





Déjalo ir, suéltalo



A lo largo de la vida, es inevitable enfrentarnos a muchas cosas aterradoras, dolorosas, angustiantes y desesperantes. Estas cosas suceden porque tenían que suceder. No te culpes.

“Todo lo que ocurre, es porque puede ocurrir.”

Lo que puede ocurrir, está destinado a ocurrir. El “ocurrir” es, en realidad, un fenómeno que surge de la convergencia de causas y condiciones.

Si falta alguna de las condiciones o algún eslabón del proceso, lo que ocurrió no podría haber sucedido.

No es tu culpa, la pendiente es inclinada,
rodar hacia abajo era inevitable.



Fui yo quien empujó,
todo es mi culpa.

*Perdónate por el corazón que, en medio de
lo ocurrido, actuó sin poder controlarse.
Sientes como si fuera tu propia voluntad la
que impulsó los hechos.*

*Por eso te sientes culpable, temeroso y
lleno de remordimientos.*

Pero, en realidad, esto no fue tu culpa.



*Perdona todo lo que ves.
Perdona todos los conceptos que entiendes.
Perdona todas las intenciones de tu corazón.
Nadie te ha hecho nada. Tu memoria es solo una ilusión.
Tú mismo, nunca has hecho nada.
Tu cognición es solo un sueño.*



El perdón no tiene ego. El perdón es una experiencia pura de la vida. El perdón es una bendición luminosa. Haz que el perdón sea tu esencia, en lugar de ser el correcto.

Haz que el perdón sea tu esencia, en lugar de aferrarte al orgullo. Que la calidez del perdón sea quien eres, en lugar de permitir que el peso del egote encadene en juicios y resentimientos.

★ *El verdadero perdón es la renuncia
final después del perdón absoluto.* ★

★ *El primer paso del perdón,
siempre es la comprensión.*

Presentación del autor

东方圣光

Oriental Holy Light

Fundada en 2023, es una organización benéfica sin fines de lucro y entidad de servicios registrada ante el gobierno de Hong Kong.

El objetivo de la asociación es promover la educación para beneficiar a la sociedad, a través de la publicación de libros, así como la organización de diversas actividades relacionadas con el cuerpo, la mente y el espíritu, con el fin de aumentar el conocimiento y el aprendizaje del público general y de los niños sobre el desarrollo integral.

Nos enfocamos especialmente en ayudar a personas que sufren estrés en la vida, que se sienten interiormente debilitadas, que frecuentemente experimentan ansiedad, miedo, dolor, traumas severos, confusión interna o falta de sentido en la vida.

Brindamos apoyo emocional, nutrimos la mente, promovemos relaciones saludables entre padres e hijos y la armonía familiar. Además, ayudamos en la recuperación de personas que padecen “depresión”, “autismo” y otras afecciones emocionales similares, ayudándolas a sanar y salir de su “isla interior”.

A través de la difusión de la cultura cuerpo-mente-espíritu, nos dedicamos a sembrar en el corazón de las personas semillas de sol, calidez, amor y luz, fomentando activamente el bienestar de la población y de las futuras generaciones.

Contáctenos



LINE



WhatsApp

Conócenos



YouTube Music



Facebook



YouTube



Spotify

Perdonar no es obligarse a "amar".

**Sin reproches,
ni negaciones.
Solo hay perdón y calidez,
solo aceptación y amor.**

Quando un día mires hacia atrás y
contemplas el curso de tu vida,
sabrás con certeza,
que todo lo sucedido estaba destinado a ocurrir.
Las causas y condiciones de vidas pasadas
han dado lugar al karma que hoy experimentas.

El amor, no es "yo te amo" y "tú me amas",
no es "como eres feo, ya no te quiero",
ni "hoy tienes dinero, entonces te amo",
"si no tienes, vete lejos, no te amo más".
Eso no es amor, eso son solo ilusiones y apegos disfrazados,
nacidos de la mente distintiva.

Un corazón sincero, que no oculta ni reprime,
aunque aún existan deseos carnales
y apegos emocionales, sigue siendo puro.
Un corazón cálido y altruista,
aunque su mundo interior sea caótico, sigue siendo puro.

¿Cómo surge el sufrimiento?
Quando los anhelos del corazón
no se ven satisfechos,
entonces brota la sensación de dolor.

Tu "ver"
sucede en el corazón,
no en los ojos.



Primero, recupera la autenticidad de tu corazón.
Si quieres rebelarte, hazlo.
No deformes tu alma para complacer a otros.
Solo un corazón en paz y con la conciencia tranquila
tiene la verdadera capacidad de perdonar.

ISBN 978-84-09-85025-9



9 788409 850259